

MODELO INFORMACIÓN A CONTACTOS

Notas:

- Este documento es un simple modelo con la información esencial a transmitir.
- Los contenidos y formas se adaptarán a cada contexto.
- Se debe tener en cuenta para los "contactos de alto riesgo" que -por razones de salud pública- si la exposición es a un caso confirmado y con alta evidencia de contacto con secreciones, o en general el riesgo de haber estado expuesto es alta, o se prevén dificultades en el seguimiento (reticencias a seguir las recomendaciones, actitud no colaboradora, etc.) está indicado aplicar cuarentena domiciliaria o en hospital o centro que se considere de acuerdo con las Autoridades de Salud Pública.

MENSAJES PARA CONTACTOS DE "ALTO RIESGO"

Para adquirir esta enfermedad es preciso un contacto estrecho y muy directo con líquidos corporales de la persona enferma. Este virus no se transmite por el aire. Usted es un "contacto de alto riesgo" por haber contactado sin las medidas adecuadas con un caso "confirmado" o con un caso "no confirmado" pero con altas probabilidades de confirmarse.

- Siguiendo los protocolos de actuación vigentes usted debe ser sometido a seguimiento y vigilancia 21 días desde la última exposición de riesgo. Los 21 días responden a que es el período de incubación máximo. Si después de 21 días usted no ha presentado síntomas, hay seguridad de que no se ha contagiado.
- Es necesario que se mida y anote la temperatura dos veces al día (mañana y final de la tarde).
- Contactaré telefónicamente con usted al menos una vez al día para registrar la temperatura. Al mismo tiempo, este contacto diario nos servirá para asegurar que no presenta usted otros síntomas sospechosos.
- Anote los medicamentos que toma habitualmente y no tome antiérmicos ni antiinflamatorios sin consultarme.
- Durante estos 21 días debe usted estar permanentemente localizable.
- Puede hacer vida normal y no es preciso que se recluya absolutamente en su domicilio si usted se encuentra bien pero:
 - Restringiendo a lo imprescindible los desplazamientos fuera de su domicilio.
 - No viaje.
 - Al ser usted personal sanitario / docente en escuela es mejor que interrumpa su actividad profesional durante estos días.
- En el supuesto de que sea evidente la dificultad de realizar este seguimiento en estas condiciones, propondré la aplicación de aislamiento-cuarentena.
- Si precisa usted asistencia médica por cualquier motivo, antes de desplazarse a un centro sanitario consúlteme y si no me puede localizar llame al 061, explique lo que le ocurre y comunique que es usted un contacto de alto riesgo en período de vigilancia.
- Si durante este período de vigilancia usted presenta fiebre o alguno de los síntomas que le detallaré, no debe moverse de su domicilio bajo ningún concepto, mantenerse a más de 1 metro de cualquier persona y debe llamarme inmediatamente. Como alternativa puede llamar al 061, comunicar que es usted un contacto de alto riesgo en período de vigilancia y explicar los síntomas que tiene. La persona que le atienda le hará preguntas dirigidas a establecer la probabilidad de que esté usted iniciando la enfermedad.
- Si usted ha estado expuesto a un "Caso no confirmado" por laboratorio, podría ocurrir que por pruebas de laboratorio se descartara y se verificara que esta persona tiene una enfermedad distinta. Si ocurriera eso, la vigilancia podría finalizar antes de lo previsto y recibiría nuestra comunicación de que se suspende.

MENSAJES PARA CONTACTOS DE "BAJO RIESGO"

Para adquirir esta enfermedad es preciso un contacto estrecho y muy directo con líquidos corporales de la persona enferma. Este virus no se transmite por el aire. Las probabilidades de que usted haya adquirido el virus es muy baja. Se le considera a usted un "Contacto de bajo riesgo" por haber contactado - aunque con las adecuadas medidas de prevención- con un caso "confirmado", o simplemente por haber estado cerca en algún espacio físico.

- Siguiendo los protocolos de actuación vigentes usted debe ser sometido a seguimiento y vigilancia 21 días desde la última exposición de riesgo. Los 21 días responden a que es el período de incubación máximo. Si después de 21 días usted no ha presentado síntomas, hay seguridad de que no se ha contagiado.
- Le informo que es necesario que se mida y anote la temperatura dos veces al día (mañana y final de la tarde).
- Contactaré telefónicamente con usted al menos una vez al día para registrar la temperatura. Al mismo tiempo, este contacto diario nos servirá para asegurar que no presenta usted otros síntomas sospechosos.
- Anote los medicamentos que toma habitualmente y no tome antitérmicos ni antiinflamatorios sin consultarme.
- Durante estos 21 días debe usted estar permanentemente localizable.
- Puede hacer vida normal (familia, amigos, etc.) con las siguientes consideraciones:
 - Al ser usted personal sanitario / docente en escuela, es mejor que interrumpa su actividad profesional durante estos días.
 - Es conveniente evitar desplazamientos largos fuera de su domicilio, viajes al extranjero o actividades diferentes a las cotidianas.
 - Me debe comunicar cualquier desplazamiento fuera de la comunidad autónoma o isla de residencia, informándome del lugar de residencia durante esos días y fecha de regreso. Debe asegurar que tendrá cobertura de telefonía móvil de manera permanente.
- Si precisa usted asistencia médica por cualquier motivo, antes de desplazarse a un centro sanitario consúlteme y si no me puede localizar llame al 061, explique lo que le ocurre y comunique es usted un "Contacto de bajo riesgo" en período de vigilancia.
- Si durante este período de vigilancia usted presenta fiebre o alguno de los síntomas que le detallaré, no debe moverse de su domicilio bajo ningún concepto, mantenerse a más de 1 metro de cualquier persona y debe llamarme inmediatamente. Como alternativa puede llamar al 061, comunicar que es usted un "Contacto de bajo riesgo" en período de vigilancia y explicar los síntomas que tiene. La persona que le atienda le hará preguntas dirigidas a establecer la probabilidad de que esté usted iniciando la enfermedad.