

AJUNTAMENT DE SANT LLUIS SERVEIS SOCIALS



CAPVESPRES D'HIVERN

Rocío Moriana Zurita

Elena Gomila Guasch

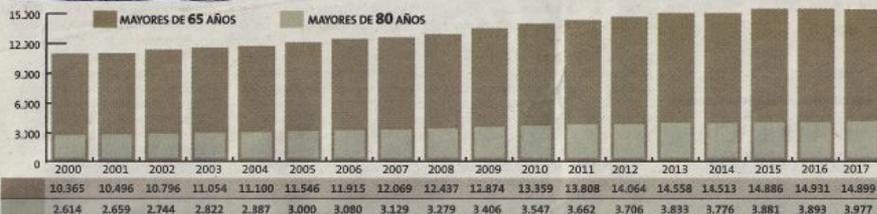
LOCAL

TEMA DEL DÍA



DEMOGRAFÍA

Población mayor en Menorca



La población mayor de 65 años crece un 23% en diez años, con 2.800 personas más

► Los menorquines en esta franja de edad ya **representan el 16% del total**, cuando hace una década suponían el 13%

► Hay **4.000 mayores de 80 años**, un 27% más que en 2007, lo que genera la necesidad de más plazas geriátricas

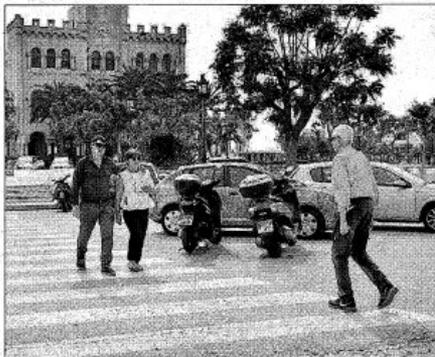
J. González

La población de Menorca envejece a un ritmo acelerado. Si hace diez años en la Isla había 12.069 personas mayores de 65 años, ahora éstas se han disparado a las 14.899, según datos del padrón municipal de 2017. Son 2.830 personas más que hace una década, con un incremento del 23,4 por ciento. Hay que tener en cuenta que durante este periodo la población global de Menorca apenas ha crecido un 1 por ciento, lo que evidencia el envejecimiento de la población.

La evolución de la población mayor de 65 años ha ido en aumento prácticamente año tras año desde principios de siglo. Entre 2000 y 2003 no llegaban a las 11.000 personas, después en 2007 ya sobrepasó las 12.000, para superar en 2010 las 13.000 y en 2012 las 14.000 personas mayores de 65 años. Ahora en los tres últimos años, en los que se aprecia un cierto estancamiento, se aproximan a las 15.000 personas.

Si se comparan los datos actuales con los de 15 años atrás, el incremento es mucho mayor, de 4.100 personas más, con una subida del 38 por ciento más. También cabe destacar que en este periodo la población global de Menorca creció un 15,7 por ciento, es decir menos de la mitad de lo que aumentan los mayores.

Observando con detalle la evolución de la población mayor se aprecia que precisamente son las



En Menorca hay cerca de 15.000 mayores de 65 años. Foto: SERGI GARCÍA

Sigue habiendo más mujeres mayores, pero los hombres recortan distancias

► De las cerca de 15.000 personas mayores de 65 años que había en Menorca en 2017, el 54,3 por ciento (8.093) eran mujeres. El porcentaje aumenta cuando se refiere a las personas mayores de 80 años. A partir de esta franja de edad las féminas de Menorca representan el 58,9 por ciento. Pese a esta prevalencia de las mujeres en la población mayor, lo cierto es que en los últimos años, los hombres han recortado distancias. Y es que si en

Menorca, ahora suponen el 45,7 por ciento. Lo mismo pasa con los mayores de 80 años, donde los hombres han pasado de representar el 38,1 por ciento hace una década, al 40,1 por ciento en 2017. Ello se debe a que en los últimos diez años el aumento de la población masculina de más de 65 años ha sido mayor (un 26,7 por ciento más) que la femenina (un 20,8 por ciento más). También se observa en los mayores de 80 años, con un aumento

una década, con un incremento del 27,1 por ciento. Si se compara con 15 años atrás la subida es del 45 por ciento, con 1.233 personas más. Hemos pasado de 2.744 personas mayores de 80 años en 2002, a las 3.129 en 2007 y a las cerca de 4.000 del año pasado.

El aumento del número de personas mayores junto al estancamiento de la población en general, hace que los mayores de 65 años de Menorca cada vez representen un mayor porcentaje de la población. En 2007 suponían el 13,4 por ciento de los habitantes de la Isla y diez años después ya representan el 16,3 por ciento del total. Por su parte, los mayores de 80 años hace una década significaban el 3,5 por ciento del total, y el año pasado ya suponían el 4,4 por ciento.

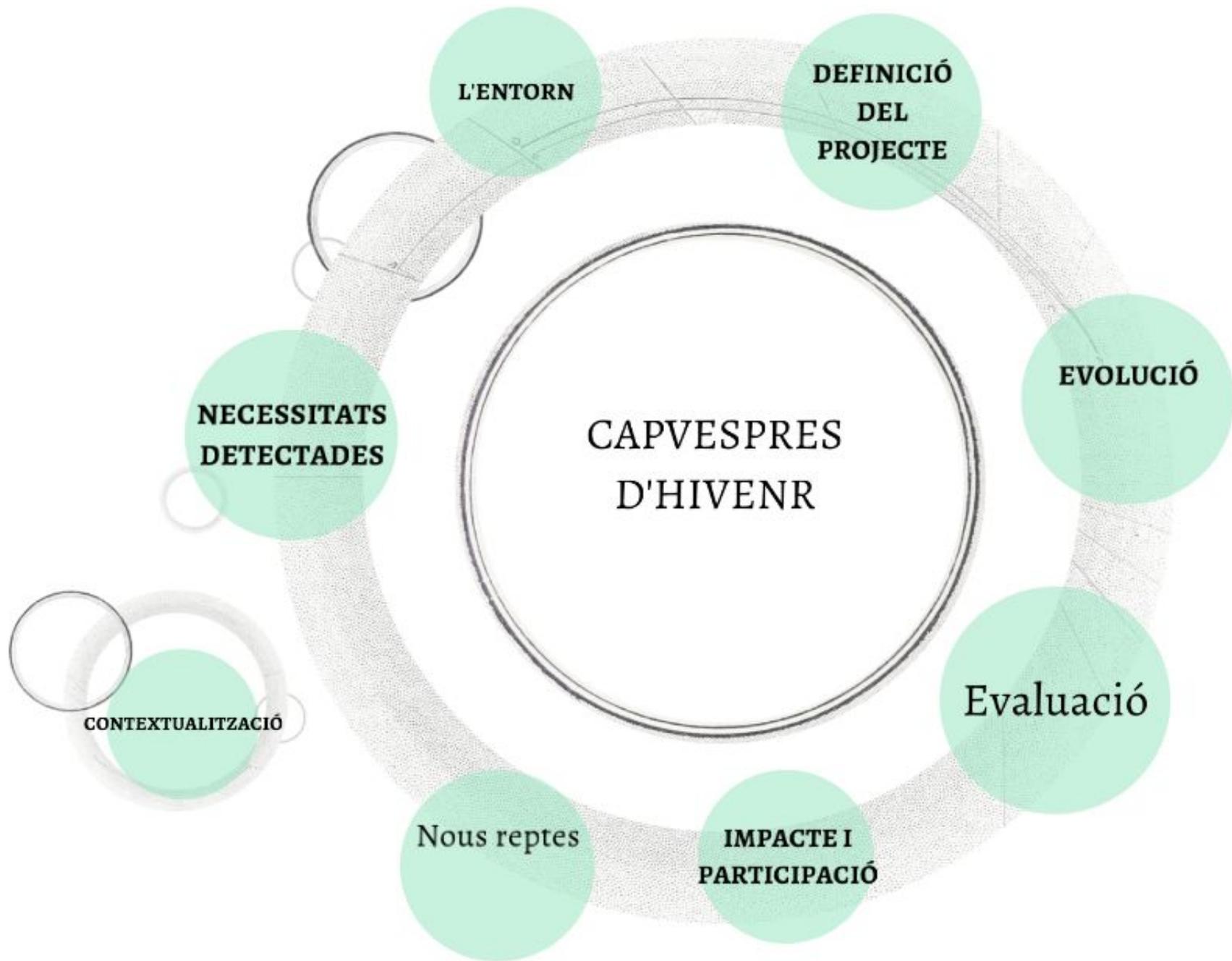
Las consecuencias

Los datos empiezan a ser alarmantes, por un lado para poder garantizar el sostenimiento del sistema de pensiones, y por el otro por la necesidad de más instalaciones y plazas de asistencia social para poder atender a los mayores cuando no se pueden valor por sí mismos, principalmente geriátricos y centros de día. La lista de espera es muy larga, y las necesidades de plazas son ya una realidad. Y cada año que pasa, teniendo en cuenta el gradual envejecimiento de la población, la necesidad será mayor. De ahí que ya se promuevan en Menorca nuevas instalaciones, co-

Es Migjorn Gran, el municipio más envejecido; Ferreries es el que menos

► El municipio de Menorca que porcentualmente tiene más personas mayores es Es Migjorn, ya que estos representan el 19,9 por ciento de su población, es decir que uno de cada cinco ciudadanos de Es Migjorn tiene más de 65 años. Por contra, Ferreries es la localidad donde menos peso tienen las personas mayores, ya que solo suponen el 14,5 por ciento de la población.

Tras Es Migjorn le sigue Sant Lluís y Alaior, con un 17,3 y un 17,1 por ciento, respectivamente. A continuación encontramos a Maó y Es Mercadal, con un 16,6 por ciento; Es Castell con un 16,3 por ciento y Ciutadella, donde el 15,7% de sus habitantes tiene más de 65 años. En números absolutos el municipio donde hay más personas mayores es Maó, con 4.683 personas, lo que representa 552 más que hace diez años, con un incremento del 13,4 por ciento. En Ciutadella el aumento fue mayor, con un 26,4 por ciento, 948 más que una década atrás y alcanzando las 4.528 personas. Alaior suma 1.551 personas mayores de 65 años (+24,4% que en 2007); Sant Lluís, 1.197 (+32,4%); Es Castell,



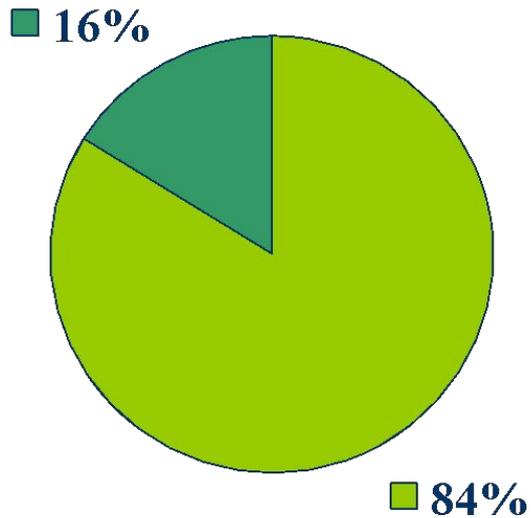
Contextualització

Sant Lluís



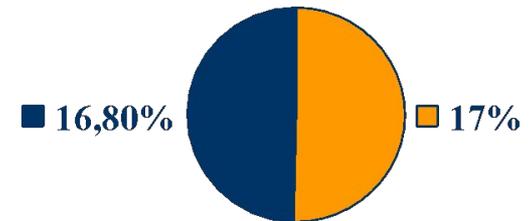
Contextualització POBLACIÓ de SANT LLUIS

Población total 7.377 hab



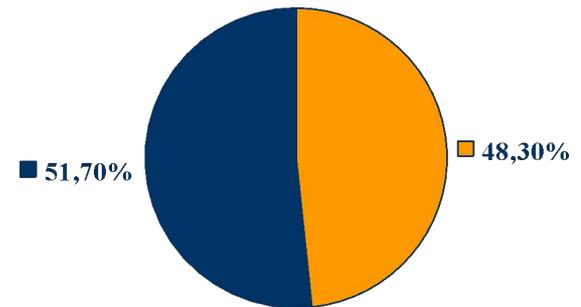
■ < 65 años ■ >65 años

>65 años



■ Hombres ■ Mujeres

> 80 años



■ Hombres ■ Mujeres

Idiosincràsia del municipi

- Turisme com a font principal d'ingressos.
- Familiar, intergeneracional.
- Queixa de la gent gran: poble dormitori.
- Les persones grans del poble viuen ben ateses a casa seva o a la residència.



Com sorgeix el projecte?

DEMANDA ESPONTÀNIA

Necessitats detectades

- Activitats dinamitzants pel col·lectiu de persones grans.
- Contrast entre l'estil de vida i activitats a l'estiu i a l'hivern.
- Activitats programades poc adaptades a les costums de la gent gran.
- Col·lectiu de persones grans actives i amb interès per ampliar els seus coneixements.



Resposta

- Atendra la demanda.
- Donar forma i contingut a la proposta.
- Ampliar i estudiar les necessitats.
- Engrescar el projecte.



CAPVESPRES
D'HIVERN 2018

22 de Gener: taller de MEMÒRIA

Taller per mantenir i estimular les funcions cognitives.

29 de Gener: YOGA adaptat per a gent gran.

Tradicional disciplina física i mental de procedència Índia.

Hora: de 16:00 a 18:00

*Lloc: Sala polivalent
de la Residència Geriàtrica.*



Definició del projecte

OBJECTIU GENERALS

- Oferir activitats dinamitzadores i diferents.
- Fomentar i ampliar la xarxa social.
- Millorar la qualitat de vida

Definició del projecte

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Promoure la vida activa.
- Mantenir la ment activa i les ganes d'aprendre.
- Facilitar les relacions entre persones.
- Fomentar l'agermanament.
- Obrir el geriàtric muNicipal com a espai de col·laboració.

Definició del projecte

METODOLOGIA

- A través de tallers, xerrades i activitats puntuals específiques.

IMPLANTACIÓ

- Programació dels tallers i xerrades.
- Divulgació i promoció del programa.
- Cartells informatius.

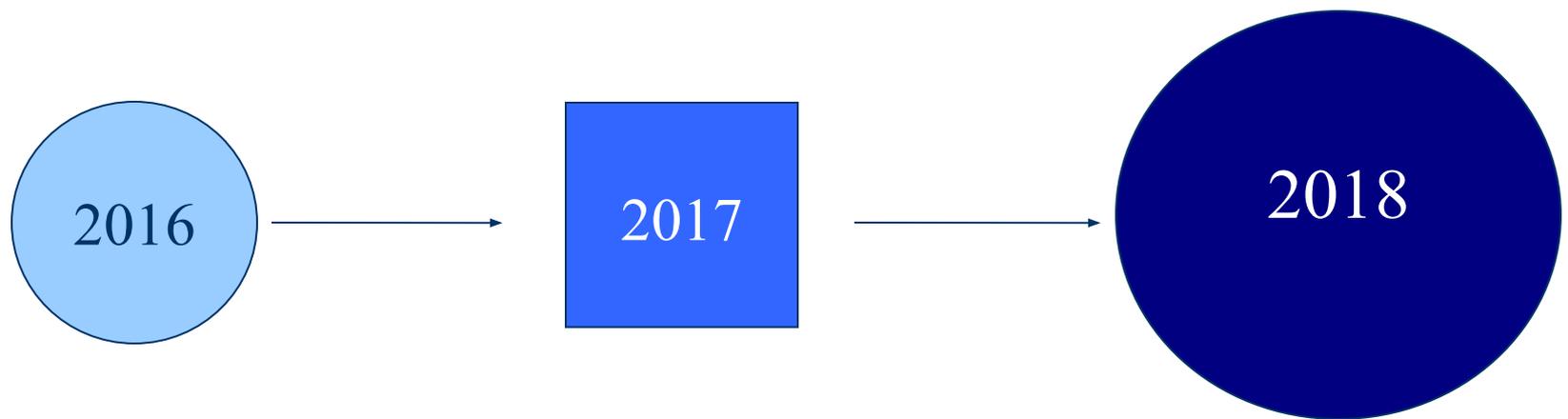
DURACIÓ

- Cada dilluns de 16h a 18h des de desembre a març.

PARTICIPANTS

- Dirigit a tota la població, especialment la gent gran del municipi.

Evolució del projecte



- Consolidació dels participants.
- Participació del grup de persones en altres esdeveniments.

Evaluació i Valoració

- Desenvolupament positiu.
- Increment interacció residents i persones grans del poble.
- Continuat del prjecte.

QÜESTIONARI AVALUATIU DELS TALLERS DE CAPVESPRES D'HIVERN 2018

Marqui amb una X si o no les següents preguntes:

	SI	NO
1- Creu que l'espai on s'han realitzat els tallers és l'adequat?		
2- Creu que l'horari i la duració dels tallers és correcte?		
3- Creu que el contingut dels tallers s'adequa a les persones que hi participen?		
4- Creu que l'organització de les sessions ha estat l'adeuada?		

Puntuï de 1 al 3 els diferents tallers realitzats. (Marqui amb un cercle la opció escollida (sent 1 gens interessant, 2 entretingut, 3 molt interessant)

	gens interessant	entretingut	molt interessant
Taller memòria visual: Sant Lluís, un poble amb història:	1	2	3
Cervell despert velleus actives: Taller d'estimulació cognitiva i memòria:	1	2	3
Taller de MÚSICA- Instruments del món:	1	2	3
YOGA adaptat per a gent gran- Tradicional disciplina física i mental de procedència Índia:	1	2	3
Vetada a càrrec del Doctor LaCaixa:	1	2	3
Taller de MÚSICA- Instruments del món:	1	2	3
Taller d'autoexploració i rolets de vivències: Per Fundació ALBA:	1	2	3
Taller de lectura i escriptura:	1	2	3
Taller d'art terapèutic:	1	2	3
Taller de musicoteràpia:	1	2	3

Altres observacions:

Suggeriments de tallers a realitzar la propera edició:

GRACIES PER LA VOSTRA COL·LABORACIÓ!!!

IMPACTE

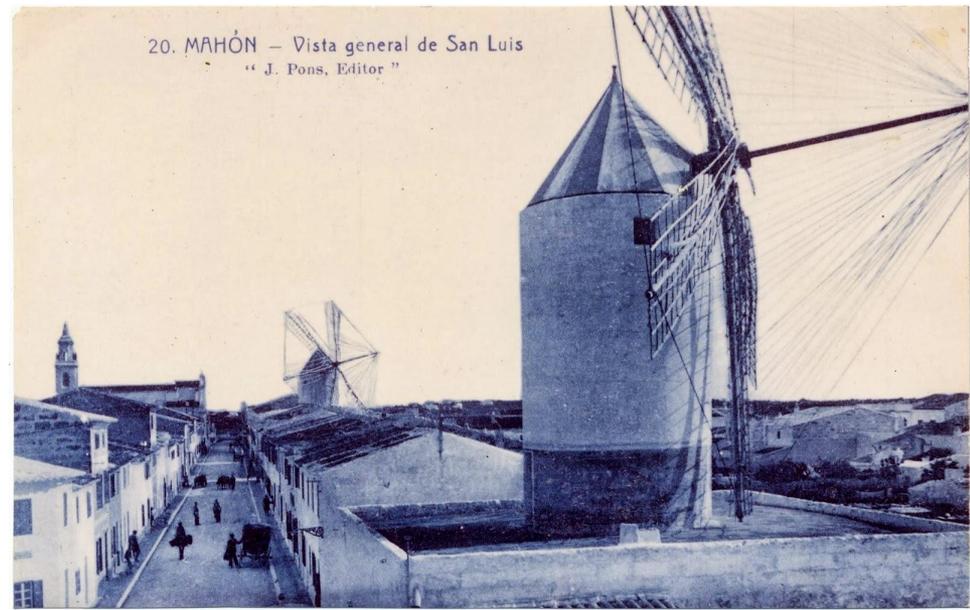
- Bon acolliment per part de la població.
- Visibilització de les persones grans del municipi.
- Foment de les relacions socials entre residents del geriàtric i residents del municipi.
- Eina complementaria per al servei.

PARTICIPACIÓ

- El grup consolidat té un 100% de participació.
- Participació en altres esdeveniments com la lectura del manifest el dia de la dona, 8 de març.

Nous reptes

- Major difusió.
- Aumentar el nombre de participants.
- Abordatge intergeneracional.
- Recurs per altres perfils de població.



GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ

