



MANIFIESTO ÚNETE POR UN MUNDO SIN HUMO

- El tabaquismo es un grave problema de salud, la primera causa evitable de muerte en España y la tercera en fumadores pasivos.
- En España cada año mueren más de 55.000 personas debido al consumo de tabaco, muchas de ellas de forma prematura y acompañadas de dolor y sufrimiento.
- Muchas enfermedades como infartos de corazón, accidentes cerebrovasculares, cánceres y enfermedades respiratorias podrían evitarse mediante el abandono del tabaco o de la exposición al humo del tabaco.
- El fumador pasivo es el que sin fumar está expuesto al humo del tabaco.
- No existe ningún nivel de exposición que sea seguro.
- Hay trabajadores que pasan horas respirando humo de tabaco y que tienen también derecho a trabajar en espacios sin humo.
- Fumar no es un buen ejemplo. Los niños hacen lo que hacemos los adultos.
- La mayoría de las personas no fuman.
- Fumar no es una opción personal:
 - La nicotina de los cigarrillos convierte a los que comienzan a fumar en adictos, en muchas ocasiones ya en la adolescencia. A partir de aquí dejar de fumar ya no es tan fácil.
 - Los niños no eligen tener padres fumadores, pero el hecho de tenerlos hace que aumente el riesgo de convertirse en fumadores.
 - Los amigos y familiares de aquellos que han muerto por los efectos del tabaco tampoco eligen perder a su ser querido.
- Fumar no sólo es malo para la salud, también es caro. Dejar de fumar puede ser un gran ahorro, tanto a nivel personal, social y sanitario.
- Un mundo sin humo supone muchas más cosas, supone un movimiento en auge en el que cabemos todos, no fumadores, fumadores, familiares, amigos... todos.

A pesar de la concienciación social existente respecto a los beneficios de vivir en un mundo sin humo, el 30% de la población fuma y muchos siguen expuestos al humo del tabaco, por lo que tenemos que seguir desarrollando iniciativas de este tipo. Necesitamos la implicación de todos para poder conseguirlo.

Con este manifiesto pretendemos que llegue el mensaje a toda la sociedad. Todos los asistentes a este acto y todos los que se irán sumando durante esta semana sin humo, nos adherimos a este manifiesto.

AHORA TE TOCA A TI,

**PORQUE TODO SABE MEJOR,
PORQUE TE SENTIRÁS BIEN,
PORQUE QUIERES LO MEJOR PARA TUS HIJOS,
PORQUE ERES LIBRE,
PORQUE CADA VEZ SOMOS MÁS,
ÚNETE A UN MUNDO SIN HUMO**