

Quadre-resum de vacunació contra l'herpes zòster a les Illes Balears

Direcció General de Salut Pública. Actualització: 25 octubre 2023

Quadre elaborat a partir de les recomanacions aprovades pel CSC-CISNS de març de 2021 i octubre de 2023 i les instruccions de la DGSP de 20 de maig de 2021 i 20 d'octubre de 2023.

Vacuna	Vacuna contra l'herpes zòster de subunitats (HZ/su, Shingrix). Autoritzada a partir dels 18 anys d'edat.
Pauta	2 dosis; interval de 2 mesos. Interval màxim recomanat: 6 mesos; amb intervals més llargs NO s'ha de reiniciar la vacunació. Interval mínim de 4 setmanes; amb intervals inferiors s'ha de repetir la dosi.
1. Vacunació sistemàtica	
- Als 65 anys	S'ha de vacunar durant l'any que compleixen l'edat, no cal esperar que els facin.
- Recaptació: 75 - 80 anys	S'ha de vacunar durant l'any que compleixen l'edat, no cal esperar que els facin.
2. Grups de risc	
2.1. A partir dels 18 anys	
- TPH	Fins a 5 anys post-TPH; 1a dosi: ≥ 6 mesos després de TPH.
- TOS o en espera de TOS	Vacunació després de TOS: 1a dosi, 4-8 mesos després de TOS.
- Fàrmacs anti-JAK	Abans o durant el tractament.
- Infecció VIH	Si CD4 < 200/ μ , es pot posposar la vacunació si s'espera millora de l'estat immunitari en 2-3 mesos de tractament antiretroviral per millorar resposta (valoració individual).
- Hemopaties malignes	- 1a dosi ≥ 10 dies abans l'inici de QT. - Pacients en QT i gran immunosupressió, valoració individual: ▪ Vacunar en períodes d'immunitat acceptable i valorar pauta de vacunació amb interval de 4 setmanes. ▪ Esperar la finalització de QT.
- Tumors sòlids en QT	- 1a dosi ≥ 10 dies abans d'inici de QT. - Pacients en QT i gran immunosupressió, valoració individual: ▪ Vacunar en períodes d'immunitat acceptable i valorar pauta de vacunació amb interval de 4 setmanes. ▪ Esperar la finalització de QT.
- Antecedent ≥ 2 episodis zòster	- 1a dosi: 6 mesos després del darrer episodi. - Immunodeprimits: immediatament després de la recuperació de l'episodi agut.
2.2. A partir dels 50 anys	
- Fàrmacs immunomoduladors o immunosupressors	- Inclou: teràpies dirigides a cèl·lules B (incloent-hi rituximab durant el tractament i fins a 6 mesos després), anticossos monoclonals contra receptor d'IFN-I (anifrolumab), anti-TNF, moduladors de coestimulació de cèl·lules T, receptors solubles TNF, inhibidors de receptor IL-6, inhibidors d'IL-7, inhibidors d'IL-12/23, inhibidors d'IL-23, corticoides sistèmics en dosis moderades-altes. Altres: metotrexat >20 mg/d; azatioprina >3 mg/d; 6-mercaptopurina >1,5 mg/k/d, micofenolat >1g/d, els 3 mesos previs. Combinacions dels fàrmacs descrits en dosis menors que les indicades. - 1a dosi abans d'iniciar-se l'estat d'immunosupressió. - Si no és possible vacunar abans del tractament: aprofitar els períodes d'immunitat acceptable.

- Antecedent de vacunació amb vacuna atenuada (ZVL, Zostavax): es pot administrar la vacuna HZ/su 5 anys després de ZVL. Es pot considerar reduir l'interval a ≥ 70 anys i grans immunodeprimits (interval mínim: 8 setmanes).

- Acrònims: TPH, trasplantament de precursors hematopoètics; TOS, trasplantament d'òrgan sòlid; QT, tractament amb quimioteràpia.