



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA
/ I PARTICIPACIÓ

MEMORIA VIH/SIDA DE LAS ILLES BALEARS

2018

Esta memoria recoge información sobre la situación epidemiológica, los programas y actividades de prevención, atención sanitaria y social y de coordinación y participación, relacionados con el VIH, que se desarrollan en las Illes Balears.

Elaboración

- Coordinación Autonómica de Sida y Sexualidad. Dirección General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud i Consum.

Fuentes de información

- Ayuntamiento de Palma (Área Delegada de Sanidad y Consumo, Sexconsulta de PalmaJove)
- ALAS (Asociación de Lucha Anti-Sida de las Illes Balears)
- Asociación Siloé
- Ben Amics
- Centro penitenciario
- CEPCA (Centre de Estudios y Prevención de Adicciones del Consell Insular de Ibiza)
- Consejería de Bienestar Social y Juventud. Consejo Insular de Formentera
- Cruz Roja/ Cruz Roja Juventud
- Dirección General para la Inmigración
- Dirección General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud (Coordinación de Sida y Sexualidad, Servicio de Epidemiología, PADIB)
- Escola de Sida, Salut i Convivència
- IMAS (Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales. Consell de Mallorca)
- Instituto Balear de la Juventud. Consejería de Educación, Cultura y Universidades
- Médicos del Mundo
- Servicio de Promoción de la Salud. Departamento de Bienestar Social y Juventud. Consell Insular de Menorca
- Servicio de Salud (Gerencia de Atención Primaria de Mallorca, unidades de Medicina Interna de los hospitales públicos, Subdirección del Medicamento)
- UIB (Universidad de les Illes Balears). Vicerrectorado de Campus, Cooperación y Universidad Saludable, Oficina de Universidad Saludable y Sostenible

Asesoramiento lingüístico

Francesc Esteve Beneito

ÍNDICE

INFORMACIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA	4
1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH.....	4
2. Registro de casos de sida	7
3. Encuesta hospitalaria de pacientes con VIH/sida.....	8
PREVENCIÓN.....	9
1. Detección precoz del VIH.....	9
2. Prevención en población general	12
3. Prevención en adolescentes y jóvenes.....	15
4. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas.....	21
5. Prevención en hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres	23
6. Prevención en personas en situación de prostitución.....	24
7. Prevención en población procedente de otros países.....	26
8. Prevención en el ámbito penitenciario	26
9. Prevención y formación al personal sanitario.....	27
ATENCIÓN PSICOSOCIAL.....	29
1. Atención sanitaria.....	29
2. Atención psicosocial	29
COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN	32
GLOSARIO DE SIGLAS Y TÉRMINOS.....	34

INFORMACIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH
2. Registro de casos de sida
3. Encuesta hospitalaria de pacientes con VIH/sida en contacto con el Sistema Nacional de Salud

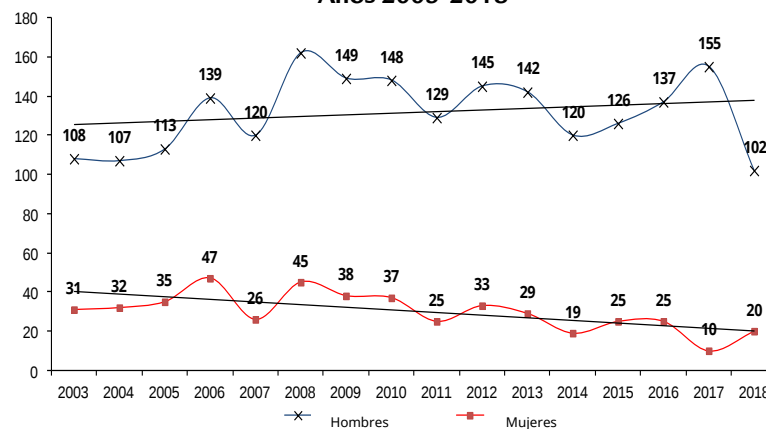
1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH

*Servicio de Epidemiología. Dirección General de Salud Pública y Participación.
Actualización: julio 2019.*

El **número de casos acumulados** desde el año 2003 (año de inicio del registro) es de 2.600; 2.118 casos (81 %) son hombres y 482 casos (19 %) son mujeres; 2.176 corresponden a Mallorca, 105 a Menorca, 313 a Ibiza y 6 a Formentera (ver fig. 1).

Las **tasas** en la Illes Balears en los 2016-2017 están alrededor de los 14,5 casos por 100.000 habitantes siendo superiores a las nacionales, mientras que en el 2018 queda de momento en 10,8. Las personas entre 30 y 39 años son las que tiene unas tasas más altas.

**Fig. 1. NDVIH-IB. Casos por sexo y año
Años 2003-2018**



Respecto a la **edad**, aproximadamente un 65 % de los casos tienen menos de 40 años y el 12 % tienen 50 o más años. La media de edad en el momento del diagnóstico de los casos no pediátricos es de 37 años (37,5 años los hombres y 35,1 las mujeres).

En cuanto a la **distribución por categorías de transmisión**, el primer grupo en número de casos es el de la categoría HSH (1.112 casos; 43 %) seguido de la HTSX (1.039; 40 %) y UDVP (272 casos; 11 %). Más de un 80 % de los casos se asocian a una transmisión sexual.

Para los hombres, la categoría HSH supone el 53 % de los casos; la HTSX, el 30 % de los casos, y la de UDVP, el 10 %. En las mujeres, la categoría HTSX representa el 83 %, y la de UDVP, el 12% (ver fig. 2 y 3).

Fig. 2. NDVIH-IB. Datos des del 2003. Hombres. N=2.008. Categoría de transmisión

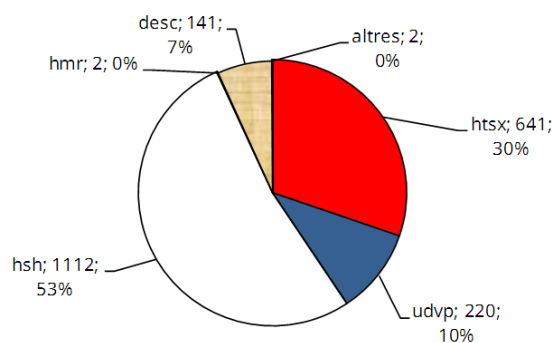
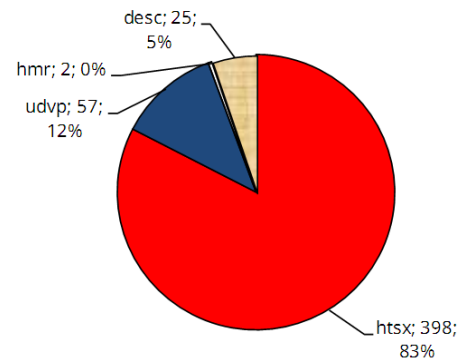


Fig. 3. NDVIH-IB. Datos des del 2003. Mujeres. N=482. Categoría de transmisión

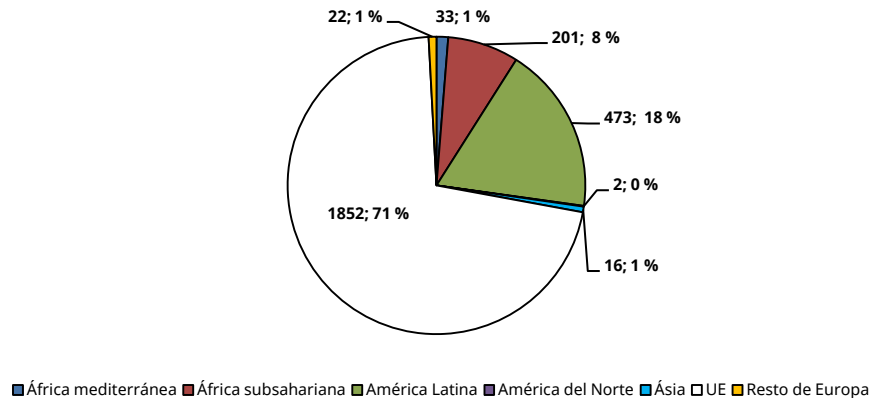


htsx: heterosexual; hsh: homosexual/bisexual; udvp: usuario drogas vía parenteral; hmr: de madre a hijos/as; desc.: desconocido

De los 2.599 casos con **país de origen** conocido, 968 (37 %) han nacido fuera de España. La segunda región en importancia, después de Europa es América Latina, con 473 casos (18 %), seguida del África subsahariana, con 201 casos (8 %). Más de la mitad de los diagnósticos acumulados en mujeres (54 %) son extranjeras, mientras que los hombres extranjeros suponen el 34 % del total de casos en hombres.

Tanto en los hombres españoles (n=1.408) como en los extranjeros domina la CT HSH (53 % vs. 52 %) seguida de la HTSX (27 % vs. 37 %). En las mujeres españolas (n= 223) y extranjeras (n= 258) domina la CT HTSX (73 % vs. 92 %).

Fig. 4. NDVIH-IB. Datos des del 2003. Región de origen.
Casos con país de origen conocido (n=2.599)

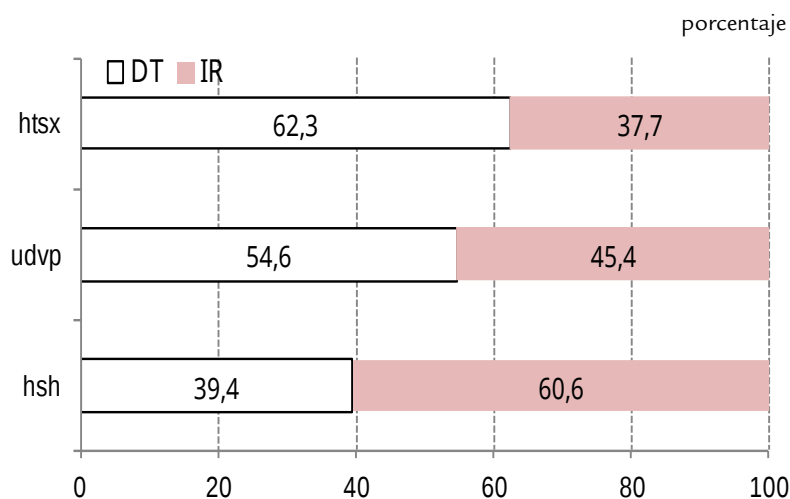


Respecto al **retraso en el diagnóstico**, considerando el diagnóstico tardío (DT) cuando la persona presenta 350 linfocitos CD4 o menos, en 2.479 casos no pediátricos (95 %) se conoce la cifra de CD4 en el momento del diagnóstico; de éstos, el 51 % de los casos presentan un diagnóstico tardío (58 % mujeres, 50 % hombres). Las infecciones recientes (IR) dominan con un 61 % en la categoría de transmisión HSH, mientras que la categoría HTSX es la que presenta el porcentaje más alto de diagnóstico tardío (poco más de un 62 %). De las personas UDVP poco más del 54 % son DT (ver fig. 5).

En los tres últimos años las IR están por encima del DT. A los casos acumulados desde el 2015-2019 hay más IR que DT (55 % vs. 46 %). Estas disminuciones en las incidencias son atribuibles especialmente a HSH españoles.

Los casos con origen extranjero tienen un porcentaje de DT más alto que los de origen español (58 % vs. 47 %). Un 73% de los casos nacidos en África Subsahariana son diagnósticos tardíos.

Fig. 5. ND-VIHIB. DT y IR por categoría transmisión.
Acumulados desde el año 2003



DT: diagnóstico temprano, IR: infección

2. Registro de casos de sida

Servicio de Epidemiología. Dirección General de Salud Pública y Participación.
Consumo. Actualización: junio de 2018

El **número de casos acumulados** en las Illes Balears se sitúa en 2.721 casos (78 % hombres y 22 % mujeres). Por **islas**, Mallorca acumula 2.196 casos, mientras que las Pitiusas acumulan 368 y Menorca 135.

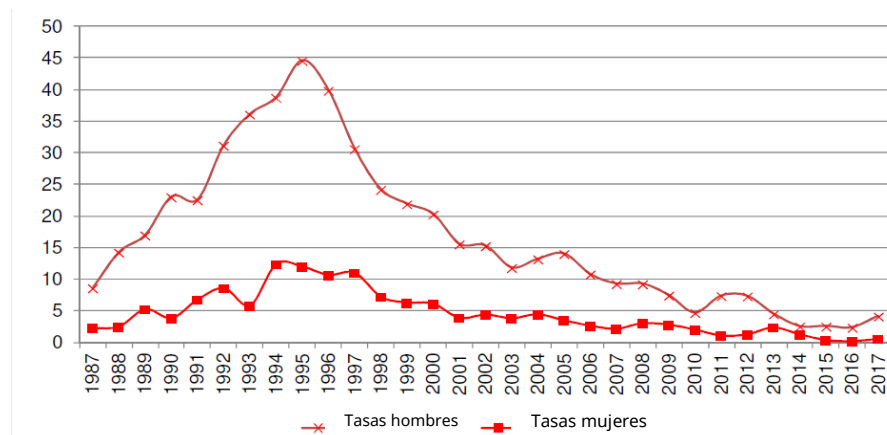
Respecto a la **distribución por categoría de transmisión**, un total de 1.256 casos (46 %) corresponden a UDVP, 613 (22 %) a la categoría heterosexual y 570 (21 %) a la categoría HSH.

En cuanto al **país de origen**, un total de 300 casos (11 %) de los 2.721 casos acumulados corresponden a personas extranjeras.

El análisis de los últimos años (2013-2017) muestra (en 115 casos detectados) un patrón epidemiológico dominado por los hombres (77 %), con una distribución por edad con preponderancia por el grupo de 40-49 años y con dominio de la categoría HTSX (43 %).

En definitiva, continua la tendencia global descendente de la incidencia, aunque en el 2017 han aumentado los casos respecto al 2016, corresponden sobre todo a hombres HSH y HTSX.

Fig. 6. Sida en las Illes Balears. Tasas por sexo. Tasas por 100.000



hsh: hombres que hacen sexo con hombres, udvp: usuarios de drogas vía parental, htsh: heterosexuales

Los informes completos de nuevas infecciones por VIH y de sida se pueden consultar en:

https://www.caib.es/sites/epidemiologia/es/informes_semestrales-15526/

3. Encuesta hospitalaria de pacientes con VIH/sida

Centro Nacional de Epidemiología, Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida, planes autonómicos del sida y hospitales de la red pública.



Se trata de un sistema de información sobre las características sociodemográficas, epidemiológicas y clínicas de pacientes que se atienden en los hospitales públicos, basado en encuestas de pacientes en un día concreto.

Los resultados del 2018 y el análisis de la evolución 2003-2018 pueden consultarse en:

http://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/vigilancia/InformeEncuestaHospitalaria2018_def.pdf

PREVENCIÓN

1. Detección precoz del VIH
2. Prevención en población general
3. Prevención en adolescentes y jóvenes
4. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas
5. Prevención en hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres
6. Prevención en personas en situación de prostitución
7. Prevención en población procedente de otros países
8. Prevención en el ámbito penitenciario
9. Prevención y formación al personal sanitario

1. Detección precoz del VIH

⌘ Diversificación de la prueba de detección del VIH (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS, Médicos del Mundo (Mallorca e Ibiza), UCA IMAS, UCA Servicio de Salud, CAITS, Oficinas de farmacia*)

Realización de la prueba rápida de detección del VIH en la sede de ALAS de Palma, en las UCA (unidades de conductas adictivas) de Mallorca, en la sede de Médicos del Mundo, en el CAITS (Centro de Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual) en ocho oficinas de farmacia de las Islas. La prueba es voluntaria, confidencial y gratuita excepto en las farmacias (coste de 5 €). El test que se utiliza es el Determine HIV ½ Ag/Ab Combo.

- Número de pruebas realizadas: 1.376 (449 en ALAS, 249 en Médicos del Mundo, 12 en el CAITS, 22 en las UCA y 644 en las oficinas de farmacia).
- Número de resultados positivos: 15 hombres.

La memoria de las pruebas rápidas de VIH se puede consultar en:

<http://www.caib.es/sacmicrofront/contenido.do?mkey=M11040813292613466523&lang=CA&cont=33950>

⌘ **Día de la prueba de detección del VIH, 20 de octubre** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS, Taula per la Sida, UIB*)

- Entrevistas en emisoras de radio y prensa.
- Nota de prensa.
- Jornada *non-stop* de pruebas rápidas en la sede de ALAS.

⌘ **V Semana Saludable en la UIB** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS, Taula per la Sida, UIB*).

Jornada *non-stop* de prueba rápida de detección del VIH en el campus de la UIB “¿Seroignorante? Hazte la prueba del VIH!”, se realizaron 107 pruebas.

⌘ **Distribución de material informativo** (*Dirección General de Salud Pública y Participación*)

- Distribución de 1.350 folletos de “Test rápido de VIH/Sida en las oficinas de farmacia”.

⌘ **Formación en pruebas rápidas de detección del VIH a profesionales de la farmacia Grandío García de Menorca** (*Dirección General de Salud Pública y Participación*)

2. Prevención en población general

- ✘ **Día Mundial del Sida** (*Dirección General de Salud Pública y Participació, Ayuntamiento de Palma, UIB, Consejo de Mallorca, Consell Insular de Menorca, Consell Insular d'Eivissa, Taula per la Sida, Cruz Roja Juventud, Cruz Roja*)
- **Colocación del lazo rojo en diversas instituciones** (*Gobierno de las Illes Balears, ayuntamientos, ONG, hospitales...*).
- **Elaboración y distribución de una carta a todos los ayuntamientos de las Illes** (*Coordinación de Sida y Sexualidad*), para animarlos a participar en este día con la colocación de un lazo rojo en los Ayuntamientos. Este lazo simboliza un compromiso, una responsabilidad para informarse y actuar frente al VIH.
- **Elaboración y distribución de una carta a profesionales de medicina e enfermería comunitaria de todos los centros de salud de las Islas.** (*Coordinación de Sida y Sexualidad*) como recordatorio de la importancia de su función para conseguir el objetivo de ONUSIDA del 90 % de casos diagnosticados para la infección por el VIH.
- **Mesas de información y sensibilización a la UIB** (*Coordinación Autonómica de Drogas-PADIB, Coordinación de Sida y Sexualidad, UIB*). Además de informar y sensibilizar también se repartió material preventivo e informativo. Participaron más de 40 personas.
- **GALA 1 de diciembre “#DonesVIHsibles”** (*ALAS, Taula per la Sida, Ayuntamiento de Palma*). Gala conmemorativa del Día Mundial del Sida en el teatro Xesc Forteza de Palma, con diferentes números artísticos y la entrega del premio ALAS 2018.
- **Campaña 1 de diciembre Creu Roja** (*Plan de Salud de Creu Roja y Creu Roja Joventut*)
“Objectivo Prevención!”, con 3 actividades y la participación de 330 personas.

- **Realización de entrevistas y ruedas de prensa** a profesionales que trabajan en la prevención de la infección a través de diversos medios de comunicación de las Illes Balears.
- ⌘ **Día Mundial de la Salud Sexual** (*Dirección General de Salud Pública y Participación*)
 - **Presentación de la página web de Salud Sexual** a través de los medios de comunicación <http://salutsexual.caib.es>
 - **Nota de prensa y entrevistas** en los medios de comunicación.
- ⌘ **Formación** (*ALAS, Área de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de Palma*)
 - **Talleres sobre VIH/Sida** (*ALAS*)
 - Número de talleres: 9 en la UIB, casales de jóvenes, entidades sociales y centros de formación profesional.
 - Número de participantes: 283 personas entre 13 y 57 años (95 hombres, 186 mujeres y 3 mujeres trans).
 - **Programa “Guanya salut: Cuida’t”** (*Ajuntament de Palma*). Dentro de este Programa hay actividades relacionadas con sexualidad:
 - “Per una sexualitat saludable i responsable” con la participación de 30 personas en una sesión.
 - “Prevención de ITS y embarazos no deseables” con la participación de 320 personas en las 12 sesiones realizadas.
- ⌘ **Ponencia “Situació epidemiològica actual i evolució històrica del VIH en les Illes Balears”** (*Coordinación de Sida y Sexualidad*). I Muestra de cine de diversidad afectiva OUT! organizada por Mèdit, Asociación Cultural, dedicada a la profilaxi preexposición al VIH.

⌘ **Distribución de material informativo y de sensibilización** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Hospital Universitario de Son Espases, ALAS*)

– **Distribución de los siguientes folletos:**

- 4.980 folletos “No lo pierdas de vista, el VIH puede pasar desapercibido” de la Dirección General de Salud Pública y Participación.
- 1.360 folletos del CAITS (Centro de Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual) de la Dirección General de Salud Pública y Participación y del Hospital Universitario Son Espases.
- 4.490 folletos de métodos anticonceptivos “Disfruta de la sexualidad con tranquilidad” de la Dirección General de Salud Pública y Participación.
- 4.910 folletos de infecciones de transmisión sexual “ITS, revisa tus creencias” de la Dirección General de Salud Pública y Participación.

– **Distribución de preservativos ligados a actividades educativas:** 12.740 unidades (*Coordinación de Sida y Sexualidad*).

– **Elaboración de 10.000 lazos rojos de tela** (*Coordinación de Sida i Sexualidad*).

– **Distribución de penes docentes:** 28 unidades (*Coordinación de Sida i Sexualidad*) a consultas jóvenes, centros educativos y servicios sociales.

⌘ **Atención e información individualizada** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS, Sexconsulta-Palmajove*)

Atención que se lleva a cabo por teléfono, correo electrónico y presencialmente. Las consultas son, principalmente, sobre la realización de la prueba, las prácticas de riesgo y de solicitud de información sobre el VIH y otras ITS.

Por parte de la Coordinación de Sida y Sexualidad:

- Números de consultas: 100 (54 personales y 46 de instituciones y entidades).
- Número de consultas online: 95 (22 personales y 73 de instituciones y entidades).

Por parte de Sexconsulta-Palmajoven:

- Grupo de Facebook "Salud emocional" con 271 miembros.

Por parte de ALAS:

- Número de consultas: 298 (86 telefónicas, 66 WhatsApp, 23 correo electrónico, 65 presencial, 3 facebook y 55 App de geolocalización),
- Número de visitas a la página web: 7.832 con 21.164 páginas visitadas y 5.836 visitantes.
- Número de like en el Facebook: 8.203 y 7.673 visitas en el muro.
- Número de seguidores/as de las micronoticias del Twitter: 1.655.
- Presencia en las redes sociales: Gridr, Planetromeo.

3. Prevención en adolescentes y jóvenes

⌘ Campañas de uso del preservativo

- **Set supervivencia sexual:** bolsita con preservativos masculinos, lubricante y una condonera (*Sexconsulta-Palmajove del Ayuntamiento de Palma*)
 - Número de sets distribuidos: 169 lotes en dos ediciones.

⌘ Día Europeo de Salud Sexual y Reproductiva (*Sexconsulta-Palmajove del Ayuntamiento de Palma, UIB*)

- **Taula informativa sobre salud sexual:**
 - Número material preventivo de ITS y VIH distribuidos: 57.

⌘ **V Semana Saludable en la UIB** (*Sexconsulta-Palmajove de l'Ajuntament de Palma, UIB*)

— **Mesa informativa sobre salud sexual:**

- Número de participantes: 53.

⌘ **Consulta Joven en centros docentes de Mallorca** (*Servicio de Salud, Dirección General de Innovación y Comunidad Educativa*)

En el 2018 se incorporaron a las consultas jóvenes de Mallorca las de Menorca e Ibiza, consultas que se llevan a cabo en los centros educativos un vez por semana durante el horario escolar. Pretenden, mediante las demandas del alumnado escolarizado, mejorar su conocimiento y habilidad; conocer sus creencias, valores y actitudes, e informarle de los recursos sociosanitarios existentes. Más de la mitad de las consultas son sobre afectividad y sexualidad.

- Número de centros de salud implicados: 41.
- Número de centros educativos implicados: 57.
- Número de días de consulta: 150.

⌘ **Punto de Atención a la Comunidad Universitaria (PACU)** (*UIB, ALAS*)

Consulta de asesoramiento y resolución de dudas de forma gratuita durante todo el curso académico 2017-18 sobre temas relacionados con VIH. Esta consulta la lleva a término ALAS, cada lunes tarde <https://campus.uib.cat/Campus/PACU/>

⌘ **Prevención de las adicciones en el entorno universitario de la UIB** (*UIB, Plan de Adicciones y Drogodependencias de las Illes Balears- PADIB-*)

Durante el curso 2018-2019 se han realizado diferentes actividades de prevención de adicciones donde también se trabaja la sexualidad:

- **Programa Tria Triar.** Formación que pretende que sea el propio alumnado quien difunda la información y los mensajes preventivos.

- o Número de participantes: 22 estudiantes (17 mujeres y 5 hombres).

Después de la formación montaron diversas mesas informativas:

- a) **“T’agrada el sexe?”** El objetivo de esta actividad fué difundir información relacionada con las prácticas sexuales y la prevención de los riesgos asociados. Participaron 120 personas.
- b) **“Sexualitat i diversitat sexual”**. Con el objetivo de estimular a la gente joven a debatir sobre sexualidad y diversidad sexual a través de diferentes dinámicas. Participaron 150 personas.
- c) **Concienciación sobre las agresiones sexuales en los contextos de ocio nocturno**. Se dio información para concienciar y poder actuar en estas situaciones. En esta actividad se distribuyeron entre otro material 61 preservativos y 112 folletos sobre VIH/sida.

- **“Si ho tens clar, tria!”** (*Oficina d’Universitat Saludable i Sostenible de la UIB i PADIB*)

Projecte de formació i prevenció d'addiccions per promoure la presa de decisions. Participaren 15 alumnes (12 dones i 2 homes).

- **Trivial Sex.** (*Oficina d’Universitat Saludable i Sostenible de la UIB i PADIB*). L'activitat consisteix en un «Trivial», durant el qual es donen missatges informatius i preventius i preservatius. Participaren 25 persones.

- ⌘ **Asesoramiento en salud afectiva y sexual, habilidades sociales y autoestima** (*Ayuntamiento de Palma*)

Asesoramiento presencial, telefónico o por correo electrónico.

- Número de asesoramientos: 780.

⌘ **Boletines informativos con noticias de sexualidad** (*Sexconsulta-Palmajoven del Ayuntamiento de Palma*)

- Número de boletines enviados: 49.791.
- Número de destinatarios/as: 3.699 jóvenes.

⌘ **Blog de autoestima** (*Sexconsulta-Palmajove del Ayuntamiento de Palma*)

Espacio para la gente joven para documentarse, opinar, expresarse y recibir respuesta a sus dudas en relación con la autoestima y habilidades sociales:

www.autoestima.pamajove.es.

- Número de visitas recibidas: 8.450.
- Pots publicados: 13.

⌘ **Divulgación a través de la web del centro municipal de salud del folleto "Prevenió de la sida a l'escola"** (*Ajuntament de Palma*)

http://www.palmademallorca.es/portal/PALMA/contenedor1.jsp?seccion=s_floc_d4_v1.jsp&codbusqueda=2433&language=ca&codResi=1&layout=contenedor1.jsp&codAdirecto=1878

⌘ **Actividades informativas/formativas de educación sexual, género y prevención del VIH** (*Dirección General de Salud Pública y Consumo, Consejo Insular de Formentera, Salud Joven-Consejo Insular de Menorca, CEPCA-Consejo Insular de Ibiza, Ayuntamiento de Palma, ALAS, Cruz Roja Juventud, ALAS*)

Actividades con jóvenes, de temática similar aunque sean diferentes, realizadas por diversas instituciones y organismos. Se ha intentado agruparlas según la población diana a la que van dirigidas y el tipo de actividad.

Actividades con jóvenes, de temática similar aunque sean diferentes, realizadas por diversas instituciones y organismos. Se ha intentado agruparlas según la población diana a la que van dirigidas y el tipo de actividad.

- **Programa de educación afectiva y sexual "Amb tots els sentits"** (*Coordinación de Sida y Sexualidad*). Programa diseñado para facilitar el trabajo del profesorado y de otras personas que formen parte de la comunidad

educativa, para educar en afectividad y sexualidad. También puede ser utilizado por profesionales que desarrollan su trabajo educativo en entornos de ocio y de tiempo libre o de servicios de atención a personas jóvenes en situaciones de especial vulnerabilidad, entre otras. Se puede consultar y solicitar en <http://salutsexual.caib.es>

SOLICITUDES DEL PROGRAMA CURS 2018-2019							
	Mallorca	Menorca	Eivissa	Formentera	Altres CCAA	Total	%
Centros educativos	19	9	1	2	1	43	59
Centros sanitarios	6	5	0	0	2	13	18
Ayuntamientos	10	4	1	0	1	16	22
Otros	1	0	0	0	0	1	1
Total	47	19	2	2	4	73	100

— Otros programas, talleres... que se realizan en los centros educativos:

ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS		
Proyectos/talleres/charlas	Número de actividades/sesiones	Número de participantes
Proyecto “Sexe segur i responsable” (Coordinación de Sida y Sexualidad, Salut Jove de Menorca). Se realiza, por parte del profesorado y otros agentes de salud, en todas las Islas a partir de 3r de la ESO y consta de un mínimo de dos sesiones por aula.	28 sesiones a centros educativos de Menorca	
Programa de educación afectiva y sexual “Sextima” (CEPCA, Consell Insular de Formentera). Este Programa que se realiza en los centros educativos de secundaria de Eivissa y Formentera lo implementan en el aula profesionales del CEPCA y de los centros de salud.	173 grupos	3.956
Prevención de ITS y embarazos no deseados (Ayuntamiento de Palma). Actividad dirigida al alumnado de educación secundaria, bachillerato, ciclos formativos GS y GM, FPBI, educación de adultos y público en general. La realiza una técnica del Ayuntamiento en el aula de usuarios del Mercado del Olivar. Se puede solicitar en www.palmaeduca.cat .		320
Talleres de salud sexual (Creu Roja Joventut). Estos talleres se trabajan dentro de los Programas de Educación para la Salud y Prevención de Conductas Violentas.	58	1.209
Talleres-asesorías grupales de educación afectiva y sexual (Sexconsulta-Palmajove) en centros educativos de secundaria.	5	128

⌘ **Diseño, realización y tutorización de un curso de formación en línea “La educación afectiva y sexual: Amb tots els sentits”** (*Dirección General de Salud y Participación, Dirección General de Formación Profesional y Formación Permanente del Profesorado*)

Curso de 20 horas de duración dirigido a docentes, realizado a través de la plataforma de formación a distancia de la Dirección General de Ordenación, Innovación y Formación Permanente del Profesorado de la Consejería de Educación, Cultura y Universidades. Finalizaron la formación un total de 28 docentes.

⌘ **Formación de sensibilización para la educación afectiva y sexual** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, CP Ágora Portals, IES Marc Ferrer, Departamento de Bienestar y Derechos Sociales del IMAS*).

Desde la Coordinación de Sida y Sexualidad se ha llevado a cabo esta formación a petición del CP Ágora Portals, IES Marc Ferrer de Formentera, y los equipos de educación social del IMAS.

- Número de sesiones realizadas: 5.
- Número de participantes: 126.

⌘ **Presentación del Programa de Educación Afectiva y Sexual “Amb tots els sentits”**. (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Hospital Universitario Son Espases, IMAS*).

Desde la Coordinación de Sida y Sexualidad se ha realizado esta actividad en:

- La I Jornada sobre salud de la mujer en Balears en el Hospital Universitario de Son Espases
- El equipo de prevención del IMAS.

⌘ **Convocatoria de centros educativos promotores de salud** (*Consejería de Salud y Consejería de Educación y Universidad*)

Para el curso escolar 2018-2019, a través de la Comisión Técnica de Educación para la Salud en los Centros Educativos, se ha sacado esta convocatoria para trabajar en los centros educativos los cinco principales ejes de salud, uno de los cuales es la educación afectiva y sexual. En la convocatoria se han presentado 51 centros de las islas.

Dentro de la formación que se ofrece a los CEPS hay una parte que es sobre la sexualidad y el proceso de sexuación, la salud sexual y los derechos sexuales que imparten las técnicas de la Coordinación de Sida y Sexualidad.

4. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas

⌘ **Programas de reducción de daños**

— **Programa de Intercambio de Jeringuillas (PIJ)** (*Médicos del Mundo, Cruz Roja, Dirección General de Salud Pública y Participación, IMAS*)

Distribución de jeringuillas y otros materiales de inyección que se realiza desde dos unidades móviles (INRED, UMES y Metabús) y, en menor cantidad, desde las UCA (unidades de conductas adictivas).

	INRED	METABÚS	TOTAL
Número usuarios/as	531 (421 hombres, 118 mujeres)	--	--
Jeringas distribuidas	58.862 unidades	8.960 unidades	67.522 unidades
Jeringas recogidas	46.616 unidades	7.904 unidades	54.520 unidades

⌘ **Programa de Intercambio de Jeringuillas (kits antisida) en las oficinas de farmacia** (*Dirección General de Salud Pública y Participación y Colegio Oficial de Farmacéuticos*)

Intercambio, en las oficinas de farmacia adheridas al Programa, de jeringuillas por kits antisida, que incluyen: toallita de alcohol, agua bidestilada, jeringuilla, cazuelita, contenedor para la jeringuilla, preservativo y folleto informativo.

- Número de oficinas del Programa: 18.
- Número de kits antisida distribuidos: 9.800.
- Número de contenedores de jeringuillas recogidos: 235.

— **Programa de dispensación de metadona** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Cruz Roja, Colegio Oficial de Farmacéuticos, Servicio de Salud...*)

Dispensación de metadona en oficinas de farmacia, UCA, centros de salud, Metabús y otros (comunidades terapéuticas, centros de día, etc.).

Durante 2018 el servicio elaborador de metadona de Mallorca, ha preparado metadona para 1.493 usuarios/as. Teniendo en cuenta que una misma persona ha podido tomar la metadona, no en el mismo tiempo, pero sí en diferentes servicios, la distribución se ha realizado de la siguiente manera:

Número de usuarios/as por servicio de distribución		
Ib- salut	580	
Consell de Mallorca	447	
Centro Penitenciario de Mallorca	103	
Cruz Roja- Metabús	215	
Preparación de dosis individuales	6 Centros de salud	10
	7 Hospitales	28
	Policía	10
	5 Recursos terapéuticos	29

⌘ **Prevención de la transmisión sexual del VIH**

— **Curso “Agentes de Salud 2018”** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Médicos del Mundo*)

La formación de agentes de salud es un curso de formación a formadores en materia de prevención y promoción de la salud en entornos de drogodependencias. Tiene como objetivo dar las herramientas necesarias para que las personas participantes puedan producir cambios en otros miembros de su comunidad.

- Número de sesiones: 14
- Número de participantes: 11 (8 hombres y 3 mujeres)
- **Intervenciones educativas y talleres individuales de reducción de daños** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Médicos del Mundo*):
 - Número de intervenciones/talleres individuales: 162
 - Número de participantes: 73
- **Distribución de material preventivo** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, IMAS, Médicos del Mundo*)
 - Número de personas usuarias: 531 en el Programa INRED
 - Kits de inyección distribuidos: 58.862
 - Preservativos distribuidos: 3.986 (2.934 en el Programa INRED + 1.052 en el Metabús)
 - Lubricantes distribuidos: 661 en el Programa INRED

5. Prevención en hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres (HSH) (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS*)

- **Búsqueda activa para contactar con HSH** (*ALAS*), en especial con los que ejercen la prostitución, para trabajar las prácticas de riesgo y ofrecerles la prueba rápida de detección del VIH

6. Prevención en personas en situación de prostitución

⌘ Programa “Obrint Camins a la Salut para las personas en situación de prostitución” (evolución del proyecto SAYDE) *(Dirección General de Salud Pública y Participación, Médicos del Mundo)*

Atención a este colectivo y desarrollo de diferentes actividades desde el centro fijo, con tres niveles de intervención -área de acogimiento y dispensación de material, área psicosocial y área sanitaria-, y desde la unidad móvil que visita zonas de calle, clubs y pisos donde se ejerce la prostitución en Mallorca e Ibiza.

- Nº. de personas atendidas: 1.507 (93 % mujeres, 7 % hombres y mujeres transgénero). 1.159 en Mallorca y 348 en Ibiza.
- Nº. de personas en situación de prostitución atendidas en las intervenciones de aproximamiento y reducción de daños: 1.275 personas en total, 1.128 en Mallorca (386 PSP en la calle, 574 lugares cerrados de Palma y 168 lugares cerrados de la Part Forana) y 321 en Ibiza (20 mujeres en la calle y 301 mujeres en lugares cerrados) en 174 salidas en total, 141 salidas en Mallorca y 33 salidas en Ibiza.
- Nº. de actividades individualizadas de educación para la salud (EpS) relacionadas con el VIH/sida realizadas: 1.383 actividades de EpS (1.133 sobre Sexo más Seguro, 193 sobre VIH/SIDA, 77 sobre género y prevención de la violencia de género,
- Nº. de intervenciones sanitarias: 1.585.
- Nº. de actividades de sensibilización realizadas: 2 jornadas (1 en Mallorca y 1 en Ibiza), participación en las II Jornadas sobre prostitución de Calviá. Acciones de sensibilización al personal de Cáritas, Escuela de adultos i la UIB. Se han realizado 27 intervenciones en los medios de comunicación; 9 formaciones para 34 personas interesadas en realizar el voluntariado en el proyecto i 11 sesiones de formación continua y sensibilización para el voluntariado de Médicos del Mundo.

- Nº. de analíticas de detección del VIH solicitadas: 246 pruebas rápidas de VIH (2 resultados positivos) y 225 pruebas rápidas de sífilis realizadas (2 resultados positivos).
 - Material preventivo distribuido:
 - Preservativos masculinos: 95.926.
 - Preservativos femeninos: 3.226.
 - Lubricantes: 19.652.
 - Toallitas Sexy Dam para cunnilingus: 4.476.
 - Esponjas vaginales para las relaciones sexuales durante la menstruación: 3.177.
 - Se reparte material divulgativo en todas las salidas y también está a disposición de todas las PSP que acuden al centro.
- ⌘ **Intervención en personas en situación de prostitución** *(Dirección General de Inmigración, Servicio de Salud, Casal Petit, Cruz Roja, Fundación Solidaridad Amaranta, Ayuntamiento de Palma (Regiduría de Igualdad, Juventud y Derechos Cívicos; Policía Local, Médicos del Mundo, Instituto Balear de la Mujer, UCRIF – Policía Nacional, UIB).*
- **Charlas sobre ITS en el Casal Petit** impartidos por la mediadora intercultural y una comadrona del centro de salud de Escuela Graduada. Las charlas se realizan cada 6 meses.
 - **Sesiones sobre tráfico de personas:** dos sesiones realizadas por la mediadora intercultural y profesionales del Casal Petit en el CS de Emili Darder y a los servicios sociales de Palma y dos sesiones en Ibiza, en los CS de Sant Antoni y Es Viver.
 - **"Xarxa d'atenció directa a persones que exerceixen la prostitució a Palma" (XADPEP).** Esta red está constituida por diferentes entidades - Servei de Salut, Casal Petit, Cruz Roja, Fundación Solidaridad Amaranta, Ayuntamiento de Palma (Regiduría de Igualdad, Juventud y Derechos Cívicos;

Policía Local), Médicos del Mundo, Instituto Balear de la Dona, UIB, UCRIF – Policía Nacional - se reúnen mensualmente para trabajar temas relacionados con la prostitución.

- **GEPIB**, Grupo de Estudios de Prostitución de las Islas Baleares, grupo multidisciplinar de ámbito autonómico liderado por la UIB y el Ibdona.

7. Prevención en población procedente de otros países

⌘ Sesiones para la prevención de ITS y embarazos no deseados *(Servicio de Salud, Dirección General de Inmigración, Asociación Pa i Mel)*

- Sesiones sobre salud sexual y reproductiva para las alumnas de Tamagad de la Asociación Pa i Mel de Sa Pobla: 2 sesiones impartidas por la mediadora intercultural y la comadrona del centro de salud de Sa Pobla.
- Consejos breves de la mediadora intercultural de Son Gotleu relacionados con la prevención de las ITS.
- Sesiones de prevención de ITS del Proyecto Adelante en el centro de salud Escola Graduada, se realiza una sesión cada 6 meses.

8. Prevención en el ámbito penitenciario

⌘ Programa de Intercambio de Jeringuillas en el Centro Penitenciario de Palma *(Dirección General de Salud Pública y Participació, Sanidad Penitenciaria)*

Intercambio de jeringuillas por kits antisida, que incluyen: toallita de alcohol, agua bidestilada, jeringuilla, cazuelita, contenedor para la jeringuilla, preservativo y folleto informativo.

- Número de kits antisida distribuidos: 475.

⌘ **Programa “Ni més ni Menys, prevenció i disminució de riscos en el centre penitenciari”** (*Direcció General de Salut Pública y Participación, Escola de Sida, Salut i Convivència, Sanidad Penitenciaria*)

- Talleres de VIH/Sida (*Escola de Sida, Salut i Convivència*).
 - Número de sesiones: 12.
 - Número de asistentes: 25 (8 mujeres y 17 hombres).
- Intervención en los módulos 3 y 4 (*Escola de Sida, Salut i Convivència*) que es donde hay más prácticas de riesgo de transmisión del VIH y de consumo de drogas:
 - Número de sesiones y actividades: 12 (6 en cada módulo).
 - Media de asistentes a las diferentes actividades: 21.
 - También se han realizado actividades transversales de carácter lúdico para captar a los reclusos de estos módulos (cinefórum, torneos de pachís, mentiroso y ajedrez, partidos de fútbol...).

9. Prevención y formación al personal sanitario

⌘ **Protocolo de actuación ante accidente con material biológico** (*Servicio de Salud*)

Protocolo de actuación de los centros de atención primaria y los hospitales de la red pública ante las exposiciones accidentales al VIH, VHB, VHC. Dichos protocolos incluyen medidas preventivas, actuaciones y profilaxis.

⌘ **Formación en prevención de riesgos laborales al personal sanitario** (*Servicio de Salud*)

Formación de los servicios de medicina del trabajo de los hospitales públicos para su personal en prevención de accidentes biológicos.

⌘ Formación al alumnado en prácticas de Grado de Enfermería y Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria (*Dirección General de Salud Pública y Participación*)

- Número de alumnos/as que han recibido formación en la Coordinación de Sida y Sexualidad: 2 de 4º de Grado de Enfermería y 4 residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria.

ATENCIÓN SANITARIA Y PSICOSOCIAL

1. Atención sanitaria

2. Atención psicosocial

1. Atención sanitaria *(Servicio de Salud)*

⌘ **Detección del VIH y tratamiento en mujeres embarazadas**

Oferta sistemática de la prueba de detección del VIH en las embarazadas y, en caso necesario, del tratamiento antirretroviral.

⌘ **Atención a personas VIH positivas**

Asistencia sanitaria y tratamiento garantizado para todas las personas VIH positivas y diagnosticadas de sida.

- Número de pacientes en tratamiento: 4.192 (1.980 HUSE, 1.022 HSLL, 218 HM, 189 HCIN, 174 HGMO, 609 HCM)¹

⌘ **Gasto en Tratamiento antirretroviral:** 24.762.573 €

2. Atención psicosocial

⌘ **Atención psicológica individual, familiar y grupal en las sedes de Mallorca e Ibiza y Formentera (ALAS)**

- N°. de casos atendidos: 76 (Mallorca 34 % mujeres y 66 % hombres; Ibiza 45,5 % mujeres y 54,5 % hombres)
- N°. de casos nuevos: 58 (47 en Mallorca y 11 en Ibiza)
- Media de sesiones por participante: 1,9

¹ Hospital Universitari Son Espases (HUSE), Hospital Can Misses (HCM), Hospital de Manacor (HM), Hospital Comarcal de Inca (HCIN), Hospital Son Llàtzer (HSLL), Hospital General Mateu Orfila (HGMO).

⌘ **Grupo de jóvenes ALAS** (ALAS). Grupo de encuentro entre pares que realizan entre otras actividades sesiones grupales de contenido psicológico para favorecer la adaptación al diagnóstico.

- Número de participantes: 41.

⌘ **Atención social** (ALAS)

- N°. de casos atendidos: 77 (63 % hombres, 37 % mujeres), hay 59 casos nuevos.
- N°. de sesiones realizadas: 167.
- Atenciones en la sede de ALAS: 162.
- Atenciones en domicilio: 1.
- Atenciones hospitalarias: 4.
- Número de acompañamientos: 7.

⌘ **Casas de Acogida Siloé: Residencia Siloé y Vivienda Tutelada Siloé** (Asociación Siloé, IMAS, Estalvi Ètic de Colonya).

Acogida, atención y acompañamiento de personas con VIH/sida, que además de tener alguna discapacidad, presentan falta o insuficiencia de recursos sociales, familiares y económicos.

- Servicios que se realizan: residencia con centro de día con 10 plazas y servicio de vivienda tutelada con 5 plazas, 24 horas los 365 días al año.
- N°. de personas atendidas: 29 (76 % hombres y 24 % mujeres), el 45 % han residido en la Residencia y el 55 % en la Vivienda Tutelada.
- La edad de la población atendida es superior o igual a 40 años.
- Período de residencia en los centros de las personas atendidas:
 - 55 % menos de 1 año
 - 10 % entre 1-2 años
 - 10 % entre 2-3 años

- 10 % entre 6-8 años
 - 4 % más de 10 años
 - 4 % más de 17 años
 - 7 % más de 20 años
- N°. de acompañamientos: 997 (53 % vivienda tutelada, 47 % residencia).
 - N°. de acompañamientos sociosanitarios: 707 (hospitalización, medicina interna, medicina de familia, etc.)
 - N°. de trámites o gestiones a favor de las personas residentes: 290 (administrativos -dependencia, pensiones, ayudas, etc.-, derivaciones y judiciales).

⌘ Proyecto “Mou-te!” (*Asociación Siloé, Estalvi Ètic de Colonya y Ayuntamiento de Santa Eugenia*).

Mejora de la calidad de vida y del bienestar bio-psico-social, mediante actividades para recuperar y mantener capacidades y aptitudes y para potenciar habilidades y fomentar la normalización y la inserción en la comunidad. Se han realizado 144 actividades que se distribuyen de la siguiente manera:

- Taller de reestructuración cognitiva y memoria: 31 %.
- Taller de armonización psicofísica: 58 %.
- Taller de ocio saludable: 11 %.

COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN

Desde la Coordinación de Sida y Sexualidad de la Consejería de Salud se han realizado las siguientes actuaciones de coordinación:

- **Convenio de colaboración** entre la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de las Islas Balears y el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Balears para la dispensación de metadona en las oficinas de farmacia y para las pruebas rápidas de detección del VIH.
- **Acuerdo de colaboración** entre la Consejería de Salud y Consumo, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Balears, la Cooperativa de Apotecaris y COFARME (Cooperativa Farmacéutica Menorquina), para la realización del Programa de Intercambio de Jeringuillas (kits antisida)
- **Convenio instrumental con Médicos del Mundo para el “Obrint camins”**.
- **Participación en la Comisión Técnica de Educación para la Salud en los centros educativos.**
- **Participación en la “Xarxa d’atenció directa a persones que exerceixen la prostitució” a Palma (XADPEP).**
- **Colaboración con el Grupo de Estudios de Prostitución de las Islas Baleares (GEPiB)** grupo para la realización de estudios sobre prostitución donde participan entidades e instituciones relacionadas con el tema.
- **Reuniones de coordinadores en la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida.**
- **Reuniones de coordinación interterritorial del VIH/sida y otras ITS.**
- **Reuniones con Taula per la Sida** para coordinar las diferentes actuaciones que se realizan el Día de la Prueba del VIH y el Día Mundial del Sida.

Desde otras instituciones se tiene información de las siguientes entidades y organismos:

- **Red de atención directa a personas que ejercen la prostitución en Palma.** Comisión formada por diferentes áreas del Ayuntamiento de Palma y entidades que trabajan en la atención directa a personas que ejercen la prostitución en Palma, en la que se adopta una visión y retos comunes para poner en marcha diferentes proyectos y actividades en este marco.
- **Colaboración con el Grupo de Estudios de Prostitución de las Islas Baleares (GEPiB)** grupo para la realización de estudios sobre prostitución donde participan entidades e instituciones relacionadas con el tema.
- **Convenio de colaboración** entre Médicos del Mundo y el Hospital Son Espases en la parte asistencial (analíticas, infecciones, etc.).

GLOSARIO DE SIGLAS Y TERMINOS

- **ALAS:** Asociación de Lucha Anti-Sida de las Illes Balears
- **ASEF:** Área de Salud de Ibiza y Formentera.
- **AP:** Atención Primaria
- **Ben Amics:** Asociación Lesbiana, Gai, Transexual, Bisexual e Intersexual de las Islas Baleares
- **CAITS:** Centro de Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual
- **CEPCA:** Centro de Estudios y Prevención de Conductas Adictivas
- **CS:** Centro de Salud
- **DT:** diagnóstico tardío
- **EPS:** Educación para la Salud
- **ESO:** Educación Secundaria Obligatoria
- **GEPIB:** Grupo de Estudios de prostitución de las Illes Balars
- **HCIN:** Hospital Comarcal de Inca
- **HCM:** Hospital Can Misses
- **HGMO:** Hospital General Mateu Orfila
- **HM:** Hospital de Manacor
- **HSH:** hombre que mantiene relaciones sexuales con hombres
- **HSL:** Hospital Son Llàtzer
- **HTSX:** heterosexual
- **HUSE:** Hospital Universitario Son Espases
- **Ib-Salud:** Servicio de Salud de las Illes Balears
- **IES:** Instituto de Educación Secundaria
- **IMAS:** Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales
- **INRED:** Inclusión social y reducción de daños para personas usuarias de drogas inyectadas/inhaladas
- **IR:** infección reciente

- **LGTBI:** lesbianas, gais, transexuales, bisexuales e intersexuales
- **MDM:** Médicos del Mundo
- **OIAPS:** Orientación y Atención Psicológica
- **PADIB:** Plan de Adicciones y Drogodependencias de las Islas Baleares
- **PEP:** Personas que ejercen la Prostitución
- **PIJ:** Programa de Intercambio de Jeringuillas
- **PNSS:** Plan Nacional sobre el Sida
- **PSP:** personas en situación de prostitución
- **SADIF:** Servicio de Acogida para Mujeres y Familias
- **SAYDE:** Salud y derechos para las personas en situación de prostitución
- **SIDA:** Síndrome de la Inmunodeficiencia Adquirida
- **Taula per la Sida:** plataforma de entidades sociales que aborda, conjuntamente, la prevención de nuevas transmisiones del VIH, las reinfecciones y el estigma de las personas seropositivas y fomenta políticas socio-sanitarias. Está constituida por: ALAS, Asociación Siloé, Ben Amics, Cruz Roja Juventud y Médicos del Mundo
- **UCA:** Unidad de Conductas Adictivas
- **UCRIF:** Unidad Central de Redes de Inmigración legal y Falsedades Documentales de la Policía Nacional
- **UDI:** usuario de drogas inyectadas
- **UDVP:** usuario de drogas por vía parenteral
- **UE:** Unión Europea
- **UIB:** Universidad de las Illes Balears
- **UMES:** Unidad Móvil de Emergencia Social
- **VHB:** virus de la hepatitis B
- **VHC:** virus de la hepatitis C
- **VIH:** virus de la inmunodeficiencia humana
- **XADPEP:** “Xarxa d’atenció directa a persones que exerceixen la prostitució a Palma”