



G CONSELLERIA  
O SALUT I CONSUM  
I DIRECCIÓ GENERAL  
B SALUT PÚBLICA  
/ I PARTICIPACIÓ

# MEMORIA VIH/SIDA DE LAS ILLES BALEARS

## 2020

**Esta memoria recoge información sobre la situación epidemiológica, los programas y las actividades de prevención, atención sanitaria y social y de coordinación y participación, relacionados con el VIH, que se desarrollan en las Illes Balears.**

## Elaboración

- Coordinación de Sida y Sexualidad. Dirección General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud y Consumo. Gobierno de las Illes Balears.

## Fuentes de información

- Ayuntamiento de Palma (Área de Turismo, Sanidad y Consumo, Área de Justicia Social, Feminismo y LGTBI)
- ALAS (Asociación de Lucha Antisida de las Illes Balears)
- Asociación Siloé
- Centro Penitenciario de Mallorca
- CEPCA (Centro de Estudios y Prevención de Adicciones del Consejo Insular de Eivissa)
- Consejería de Bienestar Social y Juventud. Consejo Insular de Formentera
- Cruz Roja / Cruz Roja Juventud
- Dirección General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud y Consumo (Coordinación de Sida y Sexualidad, Servicio de Epidemiología, PADIB)
- Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales. Consejo Insular de Mallorca)
- Instituto Balear de la Juventud. Consejería de Educación, Universidad e Investigación
- Médicos del Mundo
- Servicio de Salud (Gerencia de Atención Primaria de Mallorca, unidades de medicina interna de los hospitales públicos, Subdirección del Medicamento)
- Sociedad Cooperativa de Iniciativa Social y Formación Ocupacional Juventud
- Universidad de las Illes Balears. Vicerrectorado de Campus, Cooperación y Universidad Saludable, Oficina de Universidad Saludable y Sostenible

**ÍNDICE**

<b>INFORMACIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA.....</b>	<b>4</b>
1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH.....	4
2. Registro de casos de sida.....	7
3. Encuesta hospitalaria de pacientes con VIH/sida.....	8
<b>PREVENCIÓN.....</b>	<b>9</b>
1. Detección precoz del VIH.....	9
2. Prevención en población general.....	10
3. Prevención en adolescentes y jóvenes.....	16
4. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas.....	17
5. Prevención en hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres.....	19
6. Prevención en personas en situación de prostitución.....	19
7. Prevención en el ámbito penitenciario.....	21
8. Prevención y formación a personal sanitario.....	22
<b>ATENCIÓN SANITARIA Y PSICOSOCIAL.....</b>	<b>23</b>
1. Atención sanitaria.....	23
2. Atención psicosocial.....	24
<b>COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN.....</b>	<b>26</b>
<b>GLOSARIO DE SIGLAS Y TÉRMINOS.....</b>	<b>27</b>

## INFORMACIÓN Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH
2. Registro de casos de sida
3. Encuesta hospitalaria de pacientes con VIH/sida en contacto con el Sistema Nacional de Salud

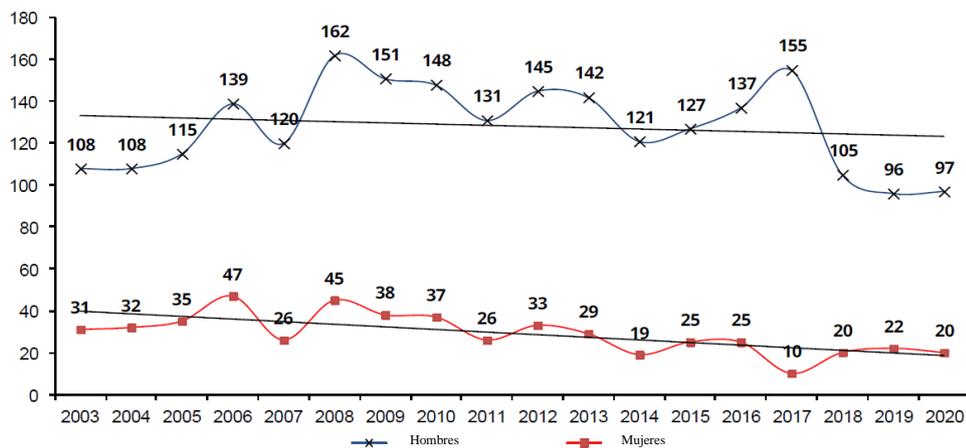
### 1. Registro de nuevos diagnósticos de infección por VIH

Servicio de Epidemiología. Dirección General de Salud Pública y Participación.

Actualización: noviembre de 2021. Casos acumulados notificados o detectados con fecha diagnóstica hasta el día 31 de diciembre de 2020. Datos no consolidados.

El **número de casos acumulados** desde el año 2003 (año de inicio del Registro) es de 2.827; 2.307 casos (82 %) son hombres y 520 casos (18 %) son mujeres. 2.349 corresponden a Mallorca, 123 a Menorca y 354 a las Pitiüses (véase la figura 1).

FIGURA 1. NDVIH casos por sexo y año. Años 2003-2020



En 2020 se han incorporado 117 casos, lo cual supone una **tasa** del 9,99.

En cuanto a la **edad**, las personas de entre 30 y 39 años son las que tienen las tasas más altas.

Aproximadamente, el 63,5 % de los casos tienen menos de 40 años y el 36,6 % tiene 40 años o más. La media de edad en el momento del diagnóstico de los casos no pediátricos es de 36,2.

En cuanto a la **distribución por categorías de transmisión (CT)**, en los hombres el primer grupo en número de casos son los hombres que tienen sexo con hombres, en esta CT también se incluyen los gays y bisexuales (1.231 casos, 53 %), seguidos de los hombres heterosexuales (691, 30 %) y los hombres usuarios de drogas inyectadas (225 casos, 10 %).

En el caso de las mujeres, el primer grupo de casos son las relaciones heterosexuales (431 casos, 11 %), seguidas del grupo de las mujeres usuarias de drogas inyectadas (59 casos, 11 %). Más del 80 % de los casos se asocian a una transmisión sexual (véanse las figuras 2 y 3).

FIG. 2. NDVIH-IB. Datos desde 2003. **Hombres**. N= 2.307. Categoría de transmisión

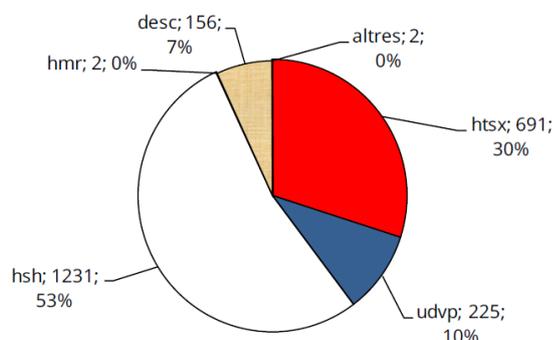
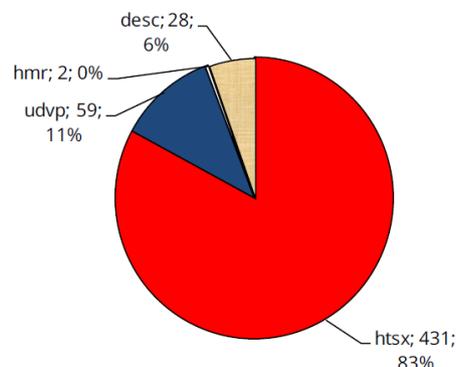


FIG. 3. NDVIH-IB. Datos desde 2003. **Mujeres**. N=520. Categoría de transmisión

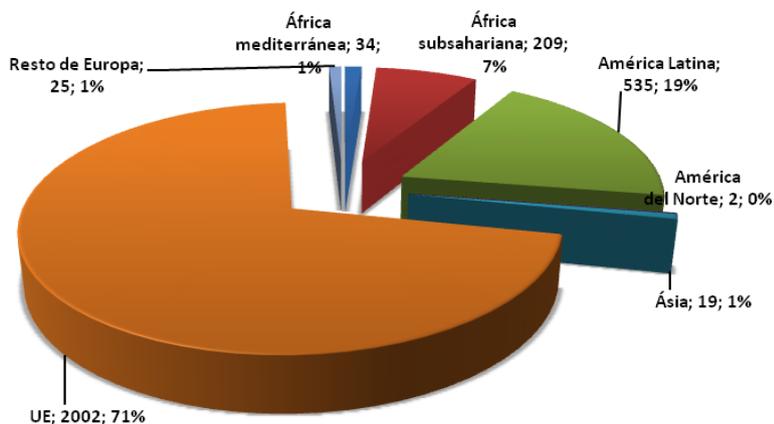


HTSX: heterosexuales; UDVP: usuarios de drogas por vía parenteral; HSH: gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres; HMR: madre-hijo; DESC.: desconocido

De los 2.826 casos con **país de origen** conocido, el 29 % son nacidos fuera de España. La segunda región en importancia después de Europa es América Latina, con 535 casos (19 %), seguida de África Subsahariana, con 209 casos (7 %) (véase la figura 4). Más de la mitad de los diagnósticos acumulados en mujeres (54 %) tienen origen extranjero; para los hombres extranjeros, el porcentaje acumulado de casos es del 34 %.

Tanto en los hombres españoles (n = 1.522, 66 %) como en los extranjeros (n= 785, 34 %) predomina la transmisión HSH (53 % vs. 54 %). En las mujeres españolas (n = 237, 45,6 %) y en las extranjeras (n = 282, 54,3 %) predomina la transmisión HTSX (73 % vs. 91 %) (véase la figura 4).

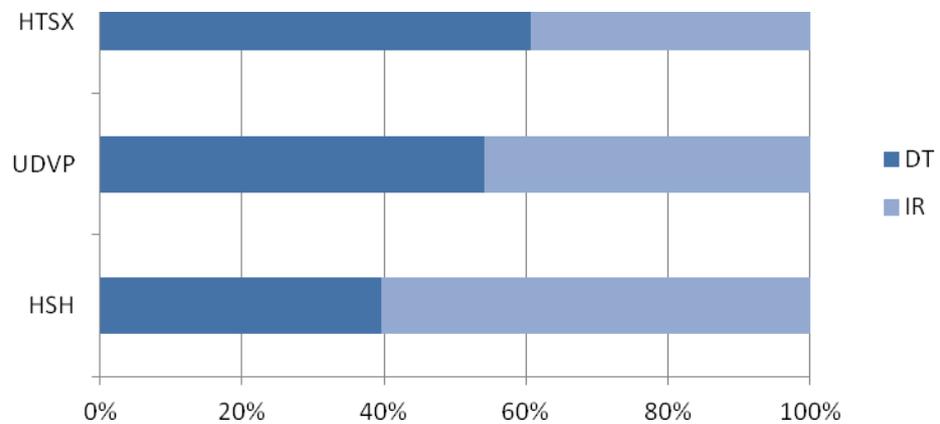
FIG. 4. NDVIH-IB. Datos desde 2003. **Región de origen**. Casos con país de origen conocido (n= 2.826)



En cuanto al **retraso en el diagnóstico** (considerando el diagnóstico tardío — DT— cuando la persona presenta 350 linfocitos CD4 o menos), de los 2.680 casos no pediátricos con la cifra de CD4 conocida en el momento del diagnóstico, el 51 % de los casos presenta un diagnóstico tardío (56,8 % mujeres, 49,3 % hombres). En las infecciones recientes (IR) dominan con un 60,4 % los HSH, mientras que las personas HTSX son las que presentan el porcentaje más alto de diagnóstico tardío (poco más del 60,7 %). De las personas UDVP, poco más del 54 % son DT (véase la figura 5).

Los casos de origen extranjero tienen un porcentaje de DT más alto que los de origen español (57 % vs. 46,6 %). El 73,4 % de los casos nacidos en África Subsahariana y el 52,8 % en América Latina son diagnósticos tardíos.

FIGURA 5. NDVIH-IB. Diagnóstico tardío e infección reciente.  
Acumulado desde el año 2003



HSH: hombres que tienen sexo con hombres, UDVP: usuarios de drogas vía parenteral, HTSX: heterosexual

### Los cambios que se han producido durante el año 2020 respecto del año 2019 son los siguientes:

- 117 casos (118 en 2019), con una tasa de 9,99 por cada 100.000 habitantes.
- 97 casos en hombres (96 en 2019) y 20 casos en mujeres (22 en 2019).
- En cuanto a las categorías de transmisión, las variaciones son mínimas.
- Ha habido un ligero aumento de las tasas en los hombres de los grupos de edad de 20-29 años y 40-49 años.
- No ha habido cambios en las tasas en las mujeres en ningún grupo de edad.
- Tampoco se han producido cambios entre las personas extranjeras y las españolas.

- En los diagnósticos por sexo, origen y categoría de transmisión, los cambios han sido mínimos: se ha producido una mínima disminución de hombres extranjeros HSH (27 vs. 22).
- Se da una disminución de los diagnósticos tardíos (33 %), con el aumento de las infecciones recientes (62 %).

## 2. Registro de casos de sida

*Servicio de Epidemiología. Dirección General de Salud Pública y Consumo.  
Actualización: noviembre de 2021.*

**El número de casos de sida** acumulados en el archipiélago se sitúa en 2.817 casos (78 % hombres y 22 % mujeres), 39 casos de edad pediátrica. Por islas, Mallorca acumula 2.262 casos, mientras que las Pitiusas acumulan 391 y Menorca 142 (véase la figura 6). No se ha podido asignar isla de residencia a 22 casos.

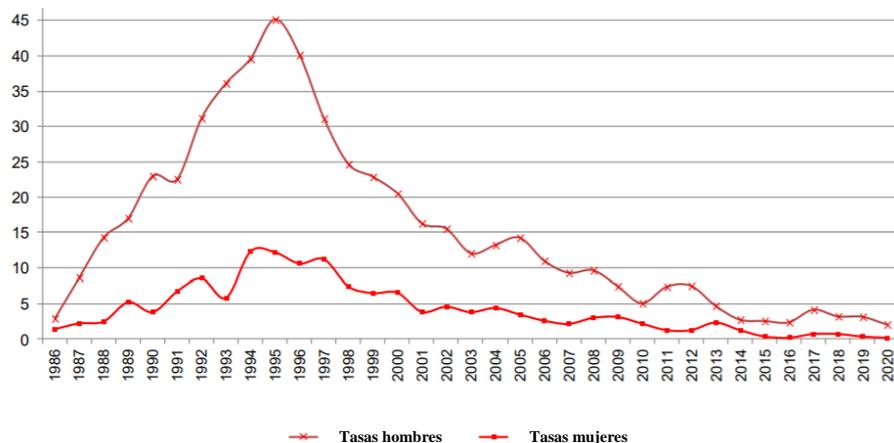
Respecto de la distribución **por categoría de transmisión**, un total de 1.281 casos (45,5 %) corresponden a UDVP, 652 (22,6 %) a la categoría heterosexual y 594 (21 %) a la categoría HSH.

En cuanto al **país de origen**, un total de 352 casos (12 %) corresponden a personas extranjeras. Este porcentaje ha mantenido una tendencia ascendente.

**El análisis de los últimos años** (2016-2020) muestra, en 96 casos detectados, un patrón epidemiológico dominado por los hombres (87 %), con una distribución por edad con preponderancia del grupo de 30-39 años y con dominio de la categoría HTSX (40,6 %).

En definitiva, continúa la tendencia global descendente de la incidencia, de tal manera que en los tres últimos años las tasas se mantienen por debajo de 2.

FIGURA 6. Sida en las Illes Balears. Tasas por sexo. Tasas por 100.000



**Los informes completos de los nuevos diagnósticos de infección por VIH y sida se pueden consultar en:**

[http://www.caib.es/sites/epidemiologia/es/sida\\_i\\_nous\\_diagnostics\\_de\\_vih-57263/](http://www.caib.es/sites/epidemiologia/es/sida_i_nous_diagnostics_de_vih-57263/)

### **3. Encuesta hospitalaria de pacientes con VIH/sida**

*Centro Nacional de Epidemiología, Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida, planes autonómicos del sida y hospitales de la red pública.*

Se trata de un sistema de información sobre las características sociodemográficas, epidemiológicas y clínicas de pacientes atendidos en los hospitales públicos, basado en encuestas de pacientes en un día concreto.

En 2020, debido a la COVID-19, no se pudo realizar la encuesta. Se puede consultar el análisis de la evolución desde el año 2004 hasta el año 2019 en el siguiente enlace:

[https://www.isciii.es/quehacemos/servicios/vigilanciasaludpublicarenave/enfermedadestransmisibles/documents/vih/pdfs%20y%20protocolo/Informe%20Encuesta%20hospitalaria%202004\\_2019\\_def%20\(2\).pdf](https://www.isciii.es/quehacemos/servicios/vigilanciasaludpublicarenave/enfermedadestransmisibles/documents/vih/pdfs%20y%20protocolo/Informe%20Encuesta%20hospitalaria%202004_2019_def%20(2).pdf)

## PREVENCIÓN

1. Detección precoz del VIH
2. Prevención en la población general
3. Prevención en adolescentes y jóvenes
4. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas
5. Prevención en hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres
6. Prevención en personas en situación de prostitución
7. Prevención en el ámbito penitenciario
8. Prevención y formación a personal sanitario

### 1. Detección precoz del VIH

- ⌘ **Diversificación de la prueba de detección del VIH** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS, Médicos del Mundo, CAITS, UCA IMAS, UCA Servicio de Salud, oficinas de farmacia*).

Realización de la prueba rápida de detección del VIH en la sede de ALAS de Palma, en las UCA (unidades de conductas adictivas) de Mallorca, en las sedes de Mallorca y Eivissa de Médicos del Mundo, en el CAITS (Centro de Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual) y en 8 oficinas de farmacia de las Illes Balears. La prueba es voluntaria, confidencial y gratuita, excepto en las oficinas de farmacia (donde tiene un coste de 5 €). El test utilizado es el Determine HIV ½ Ag/Ac Combo. Durante unos meses del año 2020, por las restricciones por la COVID-19, no se realizaron pruebas. Los resultados son los siguientes:

- Número de pruebas realizadas: 956 pruebas (398 en ALAS, 219 en Médicos del Mundo Mallorca, 76 en Médicos del Mundo Eivissa, 45 en el CAITS, 4 en las UCA y 289 en las oficinas de farmacia).
- Número de resultados positivos: 10, todos en hombres.

La memoria de las pruebas rápidas de VIH en entornos no clínicos se puede consultar en: [https://www.caib.es/sites/vihsida/es/prova\\_rapida\\_deteccio\\_vih-33950/](https://www.caib.es/sites/vihsida/es/prova_rapida_deteccio_vih-33950/)

⌘ **Día de la Prueba de Detección del VIH, el 20 de octubre** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS, Mesa por el SIDA, UIB-OUSIS*).

- Entrevistas en emisoras de radio y en prensa.
- Nota de prensa.

⌘ **Distribución de material informativo** (*Dirección General de Salud Pública y Participación*).

Distribución de 250 folletos «Test rápido de VIH/sida en las oficinas de farmacia».

## 2. Prevención en población general

⌘ **Día Mundial del Sida** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Ayuntamiento de Palma, UIB, Consejo Insular de Mallorca, Consejo Insular de Eivissa, Mesa por el Sida, Cruz Roja Juventud, Cruz Roja*).

- **Colocación de un lazo rojo en varias instituciones** (Gobierno de las Illes Balears, ayuntamientos, ONG, hospitales...).
- **Iluminación con luces rojas** (Ayuntamiento de Palma). Se encendió la iluminación roja a la fachada del Castillo de Bellver.
- **Elaboración y distribución de una carta a todos los ayuntamientos de las Illes Balears** (*Coordinación de Sida y Sexualidad*) para animarlos a participar en este día con la colocación de un lazo rojo en el edificio del ayuntamiento. Este lazo simboliza un compromiso, una responsabilidad para informarse y actuar contra el VIH.
- **Mesa de información y sensibilización a la UIB** (*Sexconsulta-Palmajove, Vicerrectorado de Campus, Cooperación y Universidad Saludable, y gestionada por la Oficina de Universidad Saludable y Sostenible*). Este día se proporcionó información sobre el uso responsable de los preservativos masculino y femenino, y se repartió material preventivo. A través del juego se dieron a conocer los métodos de barrera y los anticonceptivos, así como las diferencias entre unos y otros, y los que previenen las ITS.
- **Campaña «Esta pandemia también te afecta»** (ALAS). Campaña realizada a través de las redes sociales y la web de ALAS.
- **Seminario en línea** (*Médicos del Mundo*) para 25 profesionales sociosanitarios.

- **Realización de entrevistas y ruedas de prensa** a profesionales que trabajan en la prevención de la infección para varios medios de comunicación de las Illes Balears.
- ⌘ **Día Mundial de la Salud Sexual** (UIB-OUSIS, Sexconsulta-Palmajove, Dirección General de Salud Pública y Participación).
  - **Mesa informativa en el campus de la UIB:** el 14 de febrero se puso una mesa informativa organizada por Sexconsulta en colaboración con la OUSIS. Se informó sobre el uso responsable del preservativo, la salud sexual y los métodos anticonceptivos, y se repartió material preventivo. Además, se dio a conocer la consulta del PACU sobre sexualidad y la que ofrece la Asociación de Lucha Antisida de las Illes Balears (ALAS). Sexconsulta repartió 40 lotes a 31 mujeres y 9 hombres de material preventivo. En esta actividad, repartimos preservativos de la empresa Control SA, gracias a la colaboración con la Red Española de Universidades Promotoras de Salud, que lidera la UIB.  
<https://www.unisaludables.es/es/noticias/leer/14-de-febrero-dia-europeo-de-la-salud-sexual/>
  - **Nota de prensa y entrevistas** en los medios de comunicación.
- ⌘ **Comisión de Seguimiento sobre el Acuerdo de Pleno de la Declaración Institucional sobre la Adhesión del Ayuntamiento de Palma a la Declaración de París** (Ayuntamiento de Palma, Consejería de Salud y Consumo, ALAS, Mesa para el Sida). Esta comisión tiene como finalidad llevar a cabo acciones conjuntas, relacionadas con el VIH/sida, entre todos los organismos que forman parte de la Comisión, para mejorar la eficiencia de las acciones que se propongan y llegar mejor a la población.
- ⌘ **Formación de voluntariado y personal de ALAS** (ALAS)
  - Talleres sobre sexo químico (*chemsex*): 2 sesiones de 4 horas.
  - Talleres de educación afectiva y sexual: 4 sesiones de una hora.
- ⌘ **Programa «Gana salud: cuídate»** (Ayuntamiento de Palma). Dentro de este programa hay actividades relacionadas con la prevención de ITS y embarazos no deseados. En 2020 participaron 131 personas en las 7 sesiones realizadas.
- ⌘ **Proyecto «Anímate con la prevención»** (Sociedad Cooperativa Juventud, Dirección General de Salud Pública y Participación). Esta Sociedad trabaja con

jóvenes vulnerables, entre los que promueve la igualdad de oportunidades y mejora su calidad de vida y su integración laboral y social. En lo referente al VIH, lleva a cabo este programa, que tiene dos líneas de actuación:

- Actuaciones de información y apoyo a jóvenes de bajo nivel educativo sobre la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.
- Actuaciones de prevención de carácter generalista en barrios vulnerables de Sector Municipal Este de Palma.

⌘ **Distribución de material informativo y de sensibilización** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Hospital Universitario Son Espases, ALAS*).

- **Distribución de los folletos y guías siguientes:**
  - 700 folletos «No lo pierdas de vista, el VIH puede pasar desapercibido», de la Dirección General de Salud Pública y Participación.
  - 450 folletos de métodos anticonceptivos «Disfruta de la sexualidad con tranquilidad», de la Dirección General de Salud Pública y Participación.
  - 780 folletos de infecciones de transmisión sexual «ITS, revisa tus creencias», de la Dirección General de Salud Pública y Participación.
- **Distribución de preservativos:**
  - 9.030 unidades (Coordinación de Sida y Sexualidad) a diferentes entidades, centros de salud y centros educativos.
- **Distribución de penes docentes:** 8 unidades (*Coordinación de Sida y Sexualidad*).
- **Distribución de clítoris docentes:** 3 unidades (*Coordinación de Sida y Sexualidad*).

⌘ **Atención e información individualizada** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS, Sexconsulta-Palmajove*).

Atención que se lleva a cabo por teléfono, correo electrónico, videoconferencia y de forma presencial. Las consultas son, principalmente, sobre la realización de la prueba, las prácticas de riesgo y la solicitud de información sobre el VIH y otras ITS.

Por parte de la Coordinación de Sida y Sexualidad:

- Número de consultas telefónicas: 162.
- Número de consultas en línea: 86.

- Número de visitas a la web de VIH e ITS: 17.069 <http://vihsida.caib.es>.
- Número de visitas a la web de Salud Sexual: 156.909. <http://salutsexual.caib.es>.

Por parte de Sexconsulta-Palmajove:

- Grupo de Facebook «Salud emocional», con 308 miembros.

Por parte de ALAS:

- Número de consultas: 271 (38 % telefónicas, 39 % por WhatsApp, 11 % presenciales, 9 % por correo electrónico y 3 % por redes sociales.
- Presencia en las redes sociales Gridr, Planetromeo.

### 3. Prevención en adolescentes y jóvenes

#### ⌘ **Asesoramiento en salud afectiva y sexual, habilidades sociales y autoestima** (*Sexconsulta-Palmajove del Ayuntamiento de Palma*.)

- Número de asesoramientos: 655.

#### ⌘ **Consulta Joven en los centros educativos de las Illes Balears** (*Servicio de Salud, Dirección General de Innovación y Comunidad Educativa*).

Las consultas se llevan a cabo en los centros educativos de Mallorca, Menorca y Eivissa una vez por semana durante el horario escolar. Pretenden, mediante las demandas del alumnado escolarizado, mejorar su conocimiento y habilidades, conocer sus creencias, valores y actitudes, e informarlo de los recursos sociosanitarios existentes. Más de la mitad de las consultas son sobre afectividad y sexualidad. En 2020, por las restricciones debido a la pandemia de COVID-19, no se han podido llevar a cabo estas consultas.

#### ⌘ **Punto de Atención en la Comunidad Universitaria (PACU)** (*UIB-OUSIS, ALAS, Sexconsulta-Palmajove*).

Consulta de asesoramiento y de resolución de dudas de manera gratuita a lo largo del curso académico 2020-2021 sobre temas relacionados con:

- VIH: se hace cargo de esta consulta la Asociación de Lucha Antisida de las Illes Balears (ALAS), que lo ofrece cada lunes por la tarde.
- Sexualidad: el equipo de Sexconsulta de Palmajove, durante todo el curso académico, ha ofrecido consultas en línea en las cuales han atendido 28 personas entre 19 y 25 años (2 hombres, 23 mujeres y 3 que no especifican el sexo). <http://ousis.uib.cat/transversal/pacu/>

- **5 de octubre, Día de las Universidades Saludables** (UIB-OUSIS *Sexconsulta-Palmajove, Médicos del Mundo*). Con motivo de este día se realizaron dos seminarios en línea gratuitos:
  - Seminario sobre sexualidad, impartido por la psicóloga y sexóloga de Palmajove.
  - Seminario sobre perspectiva de género y drogas, impartido por Médicos del Mundo. Participaron 40 estudiantes.

#### ⌘ **Blog de autoestima** (*Sexconsulta-Palmajove*)

Espacio para la gente joven donde documentarse, opinar, expresarse y recibir respuesta a sus dudas en relación con la autoestima y las habilidades sociales: [www.autoestimablog.es](http://www.autoestimablog.es)

#### ⌘ **Prevención de las adicciones en el entorno universitario de la UIB** (UIB-OUSIS, *Dirección General de Salud Pública y Participación*).

Durante el curso 2020-2021 se han llevado a cabo diferentes actividades de prevención de adicciones en que también se trabaja la sexualidad:

- **Proyecto «Si lo tienes claro, ¡elige!»** (UIB-OUSIS y *Plan de Adicciones y Drogodependencias de las Illes Balears -PADIB-*).

Formación que pretende que sea el alumnado quien difunda la información y los mensajes preventivos.

- Número de participantes: 36 estudiantes (32 mujeres y 4 hombres).

#### ⌘ **Campaña en redes sociales «Sexo Loco con Coco»** (UIB-OUSIS).

Campaña en redes sociales en la cual se combina la información preventiva con el formato de encuesta para facilitar la interacción con el público destinatario y la reflexión personal.

- Número de visualizaciones: 1.001.
- Número de interacciones: 7.

#### ⌘ **Programa «Nos movemos por la salud y la sostenibilidad»** (UIB-OUSIS)

Esta actividad está enmarcada en el Programa de Orientación y Transición en la Universidad (PortUIB), que se ofrece al alumnado de primaria y secundaria para que conozcan su funcionamiento. La Oficina de Universidad Saludable y Sostenible de la UIB organiza una actividad para promover el análisis crítico y

proporcionar estrategias para mejorar la salud y la sostenibilidad; uno de los temas que se tratan es la salud sexual.

- Número de participantes: 226 alumnos de secundaria.

### ⌘ **Campaña en redes sociales «El placer es tuyo» (UIB-OUSIS)**

Campaña llevada a cabo en mayo de 2020 para eliminar tabúes en relación con la sexualidad, relacionada con la conducta compulsiva de tipo sexual, con el objetivo de prevenirla. Ha sido creada por una alumna del Curso de formación de prevención de adicciones en línea, en el marco de la actividad práctica obligatoria.

- Número de visualizaciones: 54 (38 mujeres, 10 hombres, 6 entidades).
- Interacciones y comentarios: 34 (22 mujeres, 7 hombres, 5 entidades).

### ⌘ **Actividad sensibilizadora: «Reducción de riesgos en sexo químico: drogas e ITS» (UIB-OUSIS)**

La actividad se lleva a cabo alrededor del 1 de diciembre, Día Internacional contra el Sida, y del 14 de febrero (Día Internacional de la Salud Sexual). Se hacen varias dinámicas a través de las que se expone información sobre la reducción de riesgos.

- Número de participantes en mesas o dinámicas: 140 (106 mujeres, 34 hombres).
- Interacciones y comentarios: 34 (22 mujeres, 7 hombres, 5 entidades).

### ⌘ **Asesoramiento en salud afectiva y sexual, habilidades sociales y autoestima (Sexconsulta-Palmajove del Ayuntamiento de Palma).**

Asesoramiento presencial, telefónico o por correo electrónico.

- Número de asesoramientos: 655.

### ⌘ **Actividades informativas/formativas de educación sexual y prevención del VIH en adolescentes y jóvenes (Dirección General de Salud Pública y Participación, CEPCA-Consejo Insular de Eivissa, Consejo Insular de Eivissa y Consejo Insular de Formentera, Cruz Roja Juventud, ALAS, UIB-OUSIS).**

Actividades con jóvenes, de temática similar aunque diferentes, llevadas a cabo por varias instituciones y organismos. Se han agrupado según la población diana a la que se dirigen y el tipo de actividad.

- **Programa de educación afectiva y sexual «Amb tots els sentits»** (*Coordinación de Sida y Sexualidad*). Programa diseñado para facilitar la tarea del profesorado y otras personas que forman parte de la comunidad educativa para educar en afectividad y sexualidad. También puede ser utilizado por profesionales que desarrollan su tarea educativa en entornos de ocio y de tiempo libre o de servicios de atención a personas jóvenes en situaciones de especial vulnerabilidad. Se puede consultar y solicitar en <http://salutsexual.caib.es>.
  - Número de centros educativos que solicitaron el programa: 56.
  - Número de centros sanitarios que solicitaron el programa: 6.
  - Número de ayuntamientos y otros que solicitaron el programa: 6 (2 ayuntamientos, 4 otros).
  - Número de sesiones de presentación del programa en los centros educativos y en los servicios sociales de Menorca: 14 (12 en IES y 2 en servicios sociales).
  - Número de libros distribuidos: 76 (documento de consulta para el profesorado).
  - Publicación de un artículo sobre el Programa en el Anuario de la Educación de las Illes Balears 2020.
- **Otros programas, talleres... que se llevan a cabo en los centros educativos:**

ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN LOS CENTROS EDUCATIVOS Y ENTIDADES JUVENILES		
Proyectos/talleres/charlas	Número de actividades o sesiones	Número de participantes
<b>Programa de educación afectiva y sexual «Sextima»</b> (CEPCA, Consejo Insular de Formentera). Se lleva a cabo en los centros educativos de secundaria de Eivissa y Formentera y lo implementan dentro del aula profesionales del CEPCA y de los centros de salud.	159 grupos de 11 centros educativos	3.975
<b>Talleres de salud sexual</b> (Cruz Roja Juventud). Estos talleres se trabajan dentro de los programas de educación para la salud y prevención de conductas violentas.	49	552 (275 chicos y 277 chicas)
<b>Talleres-asesorías grupales de educación afectiva y sexual</b> (Sexconsulta-Palmajove) a centros educativos de secundaria.	16	224
<b>Charlas de educación afectiva y sexual en el IES Son Serra de Eivissa</b> (Médicos del Mundo)	1	90 alumnos de bachillerato

- ⌘ **Diseño, realización y tutoría del curso de formación en línea «La educación afectiva y sexual: “Amb tots els sentits”»** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Dirección General de Formación Profesional y Formación Permanente del Profesorado*).

Curso de 20 horas de duración, dirigido a docentes, realizado a través de la plataforma de formación a distancia de la Dirección General de Ordenación, Innovación y Formación Permanente del Profesorado de la Consejería de Educación, Universidad y Búsqueda. Acabaron la formación un total de 27 docentes.

- ⌘ **Curso de educación afectiva y sexual «Amb tots els sentits»** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Dirección General de Primera Infancia, Innovación y Comunidad Educativa*).

Curso dirigido al profesorado miembro de las comisiones de coeducación de los centros educativos. Participaron 20 docentes.

- ⌘ **Sesión de educación afectiva y sexual** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Liceo Francés*).

Sesión realizada por la Coordinación de Sida y Sexualidad destinada a las familias del centro educativo Liceo Francés.

#### **4. Prevención en personas usuarias de drogas inyectadas**

- ⌘ **Programas de reducción de daños**

- **Unidades móviles de reducción de daños** (*Médicos del Mundo, Cruz Roja, Dirección General de Salud Pública y Participación*).

- Número de unidades: 2, una de Médicos del Mundo, del programa INRED, y otra de la Cruz Roja, del programa Metabús.
- Número de personas atendidas: 778 (623 hombres, 155 mujeres).
- Número de salidas de acercamiento INRED: 110 (80 a Son Banya y 30 a la Porta de Sant Antoni).

- **Programa de Intercambio de Jeringuillas (MEO) INRED, Metabús y UCA** (*Médicos del Mundo, Cruz Roja, Dirección General de Salud Pública y Participación, IMAS*).

Distribución de jeringuillas y otros materiales de inyección que se lleva a cabo desde dos unidades móviles (INRED y Metabús) y, en menor cantidad, desde las UCA (unidades de conductas adictivas).

	INRED	METABÚS	UCA	TOTAL
Número de usuarios	378	294		672
Jeringuillas distribuidas	47.059 unidades	21.114 unidades	350 unidades	68.523 unidades
Jeringuillas recogidas	34.253 unidades	----		----

— **Programa de Intercambio de Jeringuillas (kits antisida) en las oficinas de farmacia** (*Dirección General de Salud Pública y Participación y Colegio Oficial de Farmacéuticos*).

Intercambio, en las oficinas de farmacia adheridas al Programa, de jeringuillas para kits antisida, que incluyen: toallita de alcohol, agua bidestilada, jeringuilla, cazoleta, contenedor para la jeringuilla, preservativo y folleto informativo.

- Número de oficinas en el Programa: 15 (7 en Mallorca y 8 en Menorca).
- Número de kits antisida distribuidos: 9.742.

— **Programa de dispensación de metadona** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Cruz Roja, Colegio Oficial de Farmacéuticos, Servicio de Salud, Consejo de Mallorca, Centro penitenciario*). Dispensación de metadona en oficinas de farmacia, UCA, centros de salud, Metabús, centro penitenciario, comunidades terapéuticas, centros de día.

- Número de usuarios en tratamiento: 1.182 (950 hombres y 232 mujeres).

## ⌘ Prevención de la transmisión del VIH

— **Curso «Agentes de Salud 2020»** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Médicos del Mundo*).

Debido a las restricciones por la COVID-19, este año no se pudo llevar a cabo.

— **Curso prevención del VIH y otras ITS** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Médicos del Mundo*).

- Número de sesiones: 9 de dos horas cada sesión.
- Número de participantes: 15.
- **Talleres de educación para la salud** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Cruz Roja-Metabús*).
  - Número de taller de afectividad y sexualidad: 4.
  - Número de talleres de autoestima: 7.
- **Asesorías de educación para la salud relacionadas con el VIH** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Médicos del Mundo*).
  - Número de asesorías: 262 (236 de reducción de daños y riesgos y 26 de inyección correcta).
- **Distribución de material preventivo** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, IMAS, Médicos del Mundo-INRED, Cruz Roja-Metabús*).
  - Preservativos distribuidos: 627 en el programa INRED.
  - Número de lubricantes distribuidos: 117 en el programa INRED.
  - Número de material informativo distribuido: 101 en el Metabús.

## **5. Prevención en hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres (HSH)** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, ALAS*).

- ⌘ **Búsqueda activa para contactar con HSH**, en especial con los que ejercen la prostitución, para asesorarles sobre prácticas de riesgo y ofrecerles la prueba rápida de detección del VIH (*ALAS*).

## **6. Prevención en personas en situación de prostitución**

- ⌘ **Programa «Abriendo caminos a la salud para las personas en situación de prostitución» (evolución del proyecto SAYDE)** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Médicos del Mundo*).

Atención a este colectivo y desarrollo de diferentes actividades desde el centro fijo, con tres niveles de intervención —área de acogida y dispensación de material, área psicosocial y área sanitaria—, y desde la unidad móvil que visita zonas de calle, clubes y pisos donde se ejerce la prostitución en Mallorca y Eivissa.

- Número de personas atendidas: 1.168 (973 en Mallorca y 188 en Eivissa).
- Número de salidas de acercamiento y reducción de daños: 178 (89 en Palma, 73 en el resto de Mallorca, 15 en Eivissa y 1 en Menorca).
- Talleres grupales mensuales: 1.012 en las salidas de acercamiento (grupos de 2-3 personas).
- Sesiones de grupos focales o de discusión: 5, con la participación de 33 PSP en Mallorca.
- Formación obligatoria para las personas voluntarias de la ONG: 2 sesiones.
- Número de intervenciones sanitarias: 1.398.
- Número de seguimientos sanitarios: 251.
- Número de seguimientos psicosociales: 726.
- Número de actividades de sensibilización realizadas en las que se promueve una visión crítica sobre la prostitución y la explotación sexual, con el objeto de reducir el estigma y la discriminación que las PSP sufren:
  - Difusión mediante prensa escrita de información sobre el estigma y la situación de las personas en situación de prostitución, así como sobre las condiciones de vida que sufren.
  - Participación activa en varios coloquios y debates.
  - Reuniones con diferentes representantes políticos y de la Administración pública.
  - Denuncia de todas y cada una de las ilegalidades que se cometen sobre las PSP, así como todas las relacionadas con la vulneración de los derechos sobre la salud.
  - Jornada «La oscuridad de los derechos humanos», con una exposición en La Caixa.
  - Foro «Emociones y reacciones» a la 1ª Feria de las Mujeres de Manacor.
  - Documental en la Sala Augusta: *Serás hombre*, con la participación de 250 personas de manera presencial y virtual.
- Material preventivo distribuido:
  - Preservativos masculinos: 88.060.

- Preservativos femeninos: 4.628.
- Lubricantes: 18.448.
- Bandas de sexo oral o anal: 5.952.
- Esponjas vaginales para relaciones sexuales durante la menstruación: 3.741.

Aumenta el número de PSP que expresan utilizar siempre material preventivo.

Se entrega material divulgativo en todas las salidas realizadas, el cual está a disposición de todas las personas en situación de prostitución que acuden al centro.

⌘ **Intervención en personas en situación de prostitución** (*Dirección General de Inmigración, Servicio de Salud, Casal Petit, Cruz Roja, Fundación Solidaridad Amaranta, Ayuntamiento de Palma —Concejalía de Igualdad, Juventud y Derechos Cívicos, Policía Local—, Médicos del Mundo, Instituto Balear de la Mujer, UCRIF-Policía Nacional, UIB, Ayuntamiento de Calvià*).

- **Proyecto Alternativa** (*CS Escuela Graduada, Casal Petit*) proyecto para detectar personas con problemas de asistencia sanitaria.
- **Red de Atención Directa a Personas que Ejercen la Prostitución en Palma (XADPEP)**. Esta red está constituida por diferentes entidades — Servicio de Salud, Casal Petit, Cruz Roja, Fundación Solidaridad Amaranta, Ayuntamiento de Palma (Concejalía de Igualdad, Juventud y Derechos Cívicos, Policía Local), Médicos del Mundo, Instituto Balear de la Mujer, UIB, UCRIF (Policía Nacional)— que se reúnen mensualmente para trabajar temas relacionados con la prostitución.
- **GEPIB**, Grupo de Estudios de Prostitución de las Illes Balears, multidisciplinario y de ámbito autonómico, liderado por la UIB y el IB-Mujer.
- **Reuniones bimensuales MapCal** entre el Ayuntamiento de Calvià y Médicos del Mundo.

## 7. Prevención en el ámbito penitenciario

⌘ **Programa de Intercambio de Jeringuillas en el Centro Penitenciario de Palma** (*Dirección General de Salud Pública y Participación, Sanidad Penitenciaria*).

Intercambio de jeringuillas por kits antisida, que incluyen: toallita de alcohol, agua bidestilada, jeringuilla, cazoleta, contenedor para la jeringuilla, preservativo y folleto informativo.

- Número de kits intercambiados: 200.

## **8. Prevención y formación en personal sanitario**

### **⌘ Protocolo de actuación ante accidente con material biológico** *(Servicio de Salud)*

Protocolo de actuación de los centros de atención primaria y los hospitales de la red pública ante las exposiciones accidentales al VIH, VHB y VHC. Estos protocolos incluyen medidas preventivas, actuaciones y profilaxis.

### **⌘ Formación en prevención de riesgos laborales al personal sanitario** *(Servicio de Salud)*

Formación que realizan los servicios de medicina del trabajo de los hospitales públicos para su personal en prevención de accidentes biológicos.

### **⌘ Sesión informativa sobre VIH y sexualidad a las residentes de enfermería familiar y comunitaria** *(Dirección General de Salud Pública y Participación).*

- Número de alumnos que han recibido formación en la Coordinación de Sida y Sexualidad: 3 residentes.

## ATENCIÓN SANITARIA y PSICOSOCIAL

1. Atención sanitaria
2. Atención psicosocial

### 1. Atención sanitaria

#### ⌘ **Detección del VIH y tratamiento en mujeres embarazadas** (*Servicio de Salud*)

Oferta sistemática de la prueba de detección del VIH a las embarazadas y, en caso necesario, del tratamiento antirretroviral.

#### ⌘ **Atención a personas VIH positivas** (*Servicio de Salud*).

Asistencia sanitaria y tratamiento garantizados para todas las personas VIH positivas.

#### ⌘ **Personas en tratamiento antirretroviral (TAR) y carga viral.**

<i>Hospitales</i>	<i>Nº Personas en TAR</i>	<i>Carga viral indetectable</i>	<i>Carga viral detectable</i>
Hospital Universitario de Son Espases	2.008	1.877	131
Hospital Universitario Son Llàtzer	973	902	71
Hospital Comarcal de Inca	191	183	8
Hospital Comarcal de Manacor	218	205	13
Hospital Mateu Orfila	238	224	14
<i>Total</i>	3.628	3.391	237

#### ⌘ **Gasto en tratamientos antirretrovirales** (*Servicio de Salud*): 25.306.857,38 €.

## 2. Atención psicosocial

### ⌘ **Atención psicológica individual, familiar y grupal en todas las islas (ALAS).**

- **Atenciones individuales presenciales:** 233 sesiones, en las que han sido atendidas 70 personas en 3 sesiones de media por cabeza.
- **Atención psicológica 2.0:** 28 personas atendidas.
- **Sesiones temáticas** de 2 horas destinadas a personas que viven con el VIH, que quieren abordar o profundizar en las diferentes temáticas relacionadas con la infección. Una de las sesiones es para jóvenes y la otra para mujeres.
- **Grupo ALAS Pitiüses.** Se creó este grupo para establecer un espacio seguro en el que las personas participantes puedan compartir experiencias y resolver sus dudas en relación con el VIH y crear una red de apoyo social. En 2020 se realizaron 5 encuentros con la participación de 9 personas.
- **Educación de iguales «Espacio PARES» (ALAS).** Personas voluntarias de ALAS que ayudan a personas con un diagnóstico reciente a eliminar o disminuir el estigma y trabajar la discriminación relacionada con el VIH.
  - Número de personas voluntarias: 7 (4 hombres y 3 mujeres).

### ⌘ **Atención social (ALAS).**

- Casos atendidos: 117.
- Sesiones realizadas: 244.
- Atenciones en la sede de ALAS: 68.
- Atenciones hospitalarias: 167.
- Acompañamientos: 97.
- Actividades asociativas para reforzar actitudes positivas hacia la integración y el apoyo social:
  - Número de actividades: 9 con 42 participantes.

⌘ **Casas de acogida Siloé: residencia Siloé y vivienda tutelada Siloé**  
(Asociación Siloé, IMAS, Ahorro Ético de Colonya).

Acogida, atención y acompañamiento de personas con VIH/sida que, además de tener discapacidades, presentan falta o insuficiencia de recursos sociales, familiares y económicos.

- Servicios que se realizan: residencia con centro de día con 10 plazas y servicio de vivienda tutelada con 5 plazas, 24 horas, 365 días del año.
- Número de personas atendidas: 21 (13 hombres y 8 mujeres).
- La edad de la población atendida es superior a los 45 años.
- Número de acompañamientos: 683 (39 % en vivienda tutelada, 61 % en residencia).

⌘ **Proyecto «¡Muévetel!»** (Asociación Siloé, Ahorro Ético de Colonya y Ayuntamiento de Santa Eugènia).

Mejora de la situación biopsicosocial, fomento de la autonomía y promoción de hábitos de ocio saludable. Se ofrecen diferentes tipos de actividades socioeducativas y terapéuticas de forma periódica, todas enfocadas a recuperar y mejorar aptitudes y capacidades y a fomentar habilidades sociales y relaciones que ayudan a la normalización social.

- Taller de reestructuración cognitiva y memoria: 30 %.
- Taller de armonización psicofísica: 59 %.
- Taller de ocio saludable:
  - Número de sesiones realizadas: 272 en 315 horas (48 % ocio y dinamización, 36 % de armonización psicofísica y yoga, 16 % de estimulación cognitiva y memoria).
- Número de sesiones realizadas en el conjunto de los tres talleres: 272.

## COORDINACIÓN Y PARTICIPACIÓN

- **Convenios de colaboración** entre la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de las Illes Balears y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Illes Balears para dispensar metadona en las oficinas de farmacia y pruebas rápidas de detección del VIH.
- **Acuerdo de colaboración** entre la Consejería de Salud y Consumo, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Illes Balears, la Cooperativa de Farmacéuticos y COFARME (Cooperativa Farmacéutica Menorquina) para implantar el Programa de Intercambio de Jeringuillas (kits antisida).
- **Convenio instrumental con Médicos del Mundo para el programa «Abriendo caminos».**
- **Participación por parte de la Coordinación de Sida y Sexualidad a la Red de Atención Directa a Personas que Ejercen la Prostitución en Palma (XADPEP).**
- **Participación por parte de la Coordinación de Sida y Sexualidad en el Grupo de Estudios de Prostitución de las Illes Balears (GEPiB).** Grupo que realiza estudios sobre prostitución en el que participan entidades e instituciones relacionadas con el tema.
- **Reuniones de coordinadores con la Secretaría del Plan Nacional del Sida.**
- **Reuniones de coordinación interterritorial del VIH/sida y otras ITS.**
- **Red de Atención Directa a Personas que Ejercen la Prostitución en Palma XAPEP).** Comisión formada por diferentes áreas del Ayuntamiento de Palma y entidades que trabajan en la atención directa a personas que ejercen la prostitución en Palma, en la que se adopta una visión y unos retos comunes para poner en marcha diferentes proyectos y actividades dentro de este marco.
- **Colaboración en el Grupo de Estudios de Prostitución de las Illes Balears (GEPiB).** Grupo que hace estudios sobre prostitución y en el que participan entidades e instituciones relacionadas con el tema.
- **Convenio de colaboración** entre Médicos del Mundo y el Hospital Son Espases en la parte asistencial (analíticas, infecciones, etc.).
- **Ratificación del Acuerdo marco de colaboración** entre la UIB y la Asociación de Lucha Antisida de las Illes Balears (ALAS).

## GLOSARIO DE SIGLAS Y TÉRMINOS

- **ALAS:** Asociación de Lucha Antisida de las Illes Balears
- **ASEF:** Área de Salud de Eivissa y Formentera
- **AP:** Atención Primaria
- **Ben Amics:** Asociación Lesbiana, Gay, Transexual, Bisexual e Intersexual de las Illes Balears
- **CAITS:** Centro de Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual
- **CEPCA:** Centro de Estudios y Prevención de Conductas Adictivas
- **CS:** centro de salud
- **DT:** diagnóstico tardío
- **EpS:** educación para la salud
- **ESO:** educación secundaria obligatoria
- **GEPIB:** Grupo de Estudios de Prostitución de las Illes Balears
- **HCI:** Hospital Comarca de Inca
- **HCM:** Hospital Can Misses
- **HGMO:** Hospital General Mateu Orfila
- **HM:** Hospital de Manacor
- **HSL:** Hospital Son Llätzer
- **HSH:** hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres
- **HTSX:** heterosexual
- **HUSE:** Hospital Universitario Son Espases
- **IB-Salut:** Servicio de Salud de las Illes Balears
- **IES:** instituto de educación secundaria
- **IMAS:** Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales
- **INRED:** programa de inclusión social y reducción de daños para personas usuarias de drogas inyectadas/inhaladas
- **IR:** infección reciente
- **ITS:** infección de transmisión sexual

- **LGTBI:** lesbianas, gays, transexuales, bisexuales e intersexuales
- **MapCal:** mesa de atención a la prostitución de Calvià
- **MDM:** Médicos del Mundo
- **OIAPS:** orientación y atención psicológica
- **OUSIS:** oficina de universidad saludable y sostenible
- **PACU:** punto de atención a la comunidad educativa
- **PADIB:** Plan de Adicciones y Drogodependencias de las Illes Balears
- **PEP:** persona que ejerce la prostitución
- **MEO:** Programa de Intercambio de Jeringuillas
- **PNSS:** Plan Nacional sobre el Sida
- **PSP:** personas en situación de prostitución
- **SADIF:** Servicio de Acogida para Mujeres y Familias
- **SAYDE:** salud y derechos para las personas en situación de prostitución
- **SIDA:** síndrome de inmunodeficiencia adquirida
- **TAR:** tratamiento antirretroviral
- **UCA:** unidad de conductas adictivas
- **UCRIF:** Unidad Central de Redes de Inmigración Ilegal y Falsedades Documentales, de la Policía Nacional
- **UDI:** usuario de drogas inyectadas
- **UDVP:** usuario de drogas por vía parenteral
- **UE:** Unión Europea
- **UIB:** Universidad de las Illes Balears
- **UMES:** Unidad Móvil de Emergencia Social
- **VHB:** virus de la hepatitis B
- **VHC:** virus de la hepatitis C
- **VIH:** virus de la inmunodeficiencia humana
- **XA.DPEP:** Red de Atención Directa a Personas que Ejercen la Prostitución en Palma