Gestió de pacients anticoagulats en campanyes de vacunació

Objectiu

Conciliar l'accessibilitat i la fluïdesa de les campanyes de vacunació massiva (grip, COVID-19) amb les mesures de seguretat clínica necessàries per prevenir complicacions (hematomes intramusculars) en persones amb alteracions de la coagulació o en tractament anticoagulant.

1. Recomanacions generals per a la vacunació

- Els pacients amb anticoagulació o amb coagulopaties (hemofília, púrpura trombocitopènica) s'haurien de vacunar anualment contra la grip i la COVID-19.
- El règim anticoagulant mai s'ha d'interrompre per rebre una vacuna.
- És preferent la via intramuscular (IM) en el múscul deltoide, igual com en la població general.
  - En casos excepcionals de risc molt alt, cal valorar la via subcutània profunda (prevista en Vaxigrip i Efluelda).
- Mètode de gestió:
  - Emprau una agulla de calibre fi (≥ 23 G, com ara 23 G o 25 G).
  - Aplicau pressió manual contínua i ferma al lloc de la punxada durant un mínim de 2 a 5 minuts (es pot ampliar fins a 10-15 minuts si cal). No faceu massatges a la zona en cap circumstància per evitar hematomes profunds.

C. de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 74 00
salut.caib.es

2. Pauta específica segons el medicament anticoagulant

a) Antagonistes de la vitamina K (AVK): acenocumarol (Sintrom), warfarina (Aldocumar).

- La vacunació es pot administrar per IM si el pacient està estable i disposa d'un INR efectuat dins els darrers 7 dies que no supera el límit superior del seu rang terapèutic.
- Un valor dins el rang d'un control antic no assegura l'estabilitat el dia de la inoculació.
- Si l'INR és inestable, el control s'ha de reavaluar abans de procedir amb la injecció intramuscular. Un INR no controlat augmenta el risc d'hematomes greus que requereixin desbridament quirúrgic.

b) Anticoagulants orals d'acció directa (ACOD): apixaban, rivaroxaban, edoxaban i dabigatran)

- No requereixen anàlisis prèvies ni controls de coagulació.
- La vacunació intramuscular es pot efectuar sense suspendre sistemàticament el tractament.

Octubre de 2026

Servei de Prevenció de la Malaltia
Direcció General de Salut Pública

Serveis d'Hematologia
Servei de Salut

Bibliografia

— CASAJUANA J., *et al*. «Safety of intramuscular influenza vaccine in patients receiving oral anticoagulation therapy». *BMC Blood Disorders*. 2008.

— Comunicat de la Societat Espanyola de Trombosis i Hemostàsia (SETH) 21 de desembre de 2020. Vacunes contra COVID-19 en pacients amb tractament anticoagulant o trastorns hemorràgics. *https://seth.es/las-vacunas-contra-la-covid-19-no-estan-contraindicadas-en-pacientes-anticoagulados/* y *https://seth.es/vacunas-frente-a-covid-19-en-pacientes-con-tratamiento-anticoagulantes-o-trastornos-hemorragicos/*

— GENDRON N., *et al*. «Bleeding risk of intramuscular injection of COVID-19 vaccines in adult patients with therapeutic anticoagulation». *Journal of Thrombosis and Haemostasis*. 2022.

— Guia tècnica de vacunació contra la grip. Illes Balears. Campanya 2026-2027. *https://www.caib.es/sites/vacunacions/ca/covid_area_profesional/*

— Guia tècnica de vacunació contra la COVID-19. Illes Balears. Campanya 2026-2027. *https://www.caib.es/sites/vacunacions/ca/covid_area_profesional/*

— PERRIN G., *et al*. «Intramuscular Vaccination in Adults with Therapeutic Anticoagulation in the Era of COVID-19 Vaccines Outbreak». *TH Open*. 2021.

— Recomendaciones de vacunación frente a la gripe. Recomendaciones de vacunación frente a COVID-19. Temporada 2026-2027 en España. Ministerio de Sanidad. *https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/gripe_covid19/docs/recomendacionesVacunacionGripe_2026_2027.pdf*

— Vacuna COVID-19 y pacientes anticoagulados. Recomendaciones SEMERGEN. *https://semergen.es/files/docs/vacunacion01-01.pdf?fbclid=IwAR1jT3q_HC6BQ9W4Kr6losjliHh06IdZZv3WxNCl9DBMB2JjURE9BADWemQ*