Conselleria de Salut
Direcció General de Salut Pública

INFORMACIÓ SOBRE EL NOU VACCÍ CONTRA L'HERPES ZÒSTER. ACTUALITZAT 2024

A partir del mes de febrer, el calendari d'immunitzacions al llarg de la vida de les Illes Balears incorpora una nova vacuna, aquesta vegada adreçada a les persones adultes i a determinats grups de risc. És la vacuna de l'herpes zòster.

Preguntes i respostes

Què és l'herpes zòster?

L'herpes zòster és una malaltia produïda pel virus de la varicel·la-zòster. Quan patim la varicel·la, el virus s'acantona als ganglis i en un moment donat pot reactivar-se i produir una erupció dolorosa que s'acompanya de petites vesícules.

Quines són les complicacions més freqüents de l'herpes zòster?

La més freqüent és la **neuràlgia postherpètica**, que, malgrat que en la majoria dels casos es resol bé, pot durar diversos mesos i resultar molt dolorosa.

A mesura que les persones envelleixen, és més probable desenvolupar neuràlgia postherpètica i que sigui més severa i duradora. Pel que fa a la localització, en més del 50 % dels casos apareix a l'esquena o la cintura, coincidint amb la zona enervada pels nervis sensitius.

Es pot transmetre?

En realitat **no**, allò que es transmet és el virus de la varicel·la-zòster present a les vesícules a aquelles persones que no han tingut anteriorment la infecció per varicel·la o no s'han vacunat, encara que això passa poques vegades.

Quines situacions augmenten el risc de patir l'herpes zòster?

L'**edat** n'augmenta el risc, a causa de l'envelliment del sistema immune, motiu pel qual es recomana la vacunació als 65 anys.

C. de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 74 00
dgsanita.caib.es

També, els **estats d'immunosupressió**. L'herpes zòster és més freqüent en persones que pateixen leucèmies, trasplantaments d'òrgans sòlids, infecció per VIH i determinats tractaments.

Es pot tenir herpes zòster més d'una vegada?

Sí, encara que no és freqüent. La majoria de les persones només en tindran una vegada a la vida, però es donen casos en què apareix una segona vegada o una tercera.

Com es pot prevenir l'herpes zòster?

La forma més efectiva de prevenir-lo és mitjançant la vacunació.

Avui dia, hi ha dues vacunes autoritzades per a la prevenció de l'herpes zòster en adults a partir dels cinquanta anys:

— Zostavax: és una vacuna de virus vius atenuats; per tant, està contraindicada en persones immunodeprimides. Actualment no es comercialitza a Espanya.

— Shingrix: és una vacuna de subunitats recombinant adjuvada que té com a avantatge addicional que es pot administrar a partir dels divuit anys, en cas de patologia o d'estats d'immunodepressió.

Quina vacuna s'hi utilitza? Com s'administra? Quantes dosis són necessàries?

La vacuna s'anomena Shingrix.

Se n'administren dues **dosis**, via intramuscular, amb un interval recomanat de dos mesos i mínim de quatre setmanes; en tot cas, és recomanable no superar més de sis mesos entre dosis. De moment no es preveuen dosis de record.

Es pot administrar Shingrix amb altres vacunes per a adults?

Shingrix és segura administrada juntament amb altres vacunes indicades a l'adult, com ara la vacuna de la grip, l'antipneumocòccica, Td, dTpa i la vacuna de la COVID-19.

He de vacunar-me amb Shingrix si he rebut la vacuna contra la varicel·la?

El risc que persones sanes que s'han vacunat contra la varicel·la pateixin herpes zòster és molt menor, però així i tot és possible. Per tant, totes les persones amb indicació de vacunació ho poden fer.

Quines són les indicacions de vacunació contra l'herpes zòster?

— **Persones** amb les **condicions de risc** següents, a partir dels divuit anys d'edat:

1. Trasplantament de progenitors hematopoètics, al·logènic o autòleg, en el període dels cinc anys posteriors al trasplantament.
2. Trasplantament d'un òrgan sòlid, abans del procediment o en el període d'un any posterior al trasplantament.
3. Tractament amb fàrmacs anti-JAK, abans o durant el tractament.
4. Infecció per VIH.
5. Hemopaties malignes que han de començar un tractament amb quimioteràpia o que en reben, fins als sis mesos posteriors a la finalització.
6. Tumors sòlids que han de començar un tractament amb quimioteràpia o que en reben, fins als sis mesos posteriors a la finalització.
7. Antecedent de 2 episodis d'herpes zòster

— Per calendari, les **persones de 65 anys**. La inclusió s'inicia amb la cohort nascuda el 1958. Durant l'any 2024 correspondrà a les persones nascudes al llarg de l'any 1959.

— També es podran vacunar les persones nascudes de l'any 1944 (80 anys) a 1949 (75 anys).

Em puc vacunar amb Shingrix si he patit herpes zòster?

Sí, una vegada passat el període agut de la malaltia.

Em puc vacunar si estic embarassada? I si estic alletant?

No hi ha dades de Shingrix en dones embarassades; per tant, no se n'aconsella l'administració durant l'embaràs.

En cas d'estar indicada, es pot considerar l'administració durant l'alletament.

Em puc vacunar amb Shingrix si he rebut Zostavax?

Sí. S'ha de respectar un interval mínim de dos mesos entre vacunes, però es recomana esperar cinc anys, que és el temps que dura l'eficàcia de Zostavax.

Si he començat la vacunació amb Zostavax puc continuar amb Shingrix?

No, no hi ha dades de seguretat ni tampoc bona resposta protectora.

On em puc vacunar?

Al vostre centre de salut o residència.

Coordinació de Vacunes
Palma, febrer de 2023

C. de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 74 00
dgsanita.caib.es