Del meningococ, sabies que...?

La malaltia meningocòccica és una malaltia infecciosa greu causada per un bacteri anomenat *meningococ*. Se'n produeixen casos tot l'any, però de manera més freqüent durant els mesos d'hivern i primavera. Generalment, són casos aïllats, però poden aparèixer també com a brot, sobretot en familiars convivents i escoles. Aquesta situació actualment és poc probable, gràcies precisament a les vacunes.

La malaltia pot presentar-se a qualsevol edat, encara que és més freqüent en infants entre un i cinc anys i en gent gran.

La malaltia meningocòccica pot produir una infecció generalitzada (sèpsia meningocòccica) o bé afectar només el sistema nerviós (meningitis). Menys sovint, el meningococ també pot causar pneumònies i infeccions del pericardi (membrana que envolta el cor) o afectar les articulacions (artritis sèptica), els ulls (endoftalmitis i conjuntivitis), l'abdomen (peritonitis) o fins i tot els ossos (osteomielitis).

Hi ha diferents grups de meningococ. El grup B és el més freqüent al nostre país, però els darrers anys s'identifica un augment de casos d'altres tipus de meningococ, com ara els grups W i Y.

Tot seguit, et responem algunes preguntes que potser t'has plantejat.

Com es transmet el meningococ?

Es transmet de persona a persona mitjançant les secrecions faríngies i nasals; per provocar el contagi es requereix un contacte estret. Persones que viuen a la mateixa casa, escoles, residències... són entorns favorables.

Quins són els símptomes?

Els símptomes varien segons si la malaltia produeix una meningitis meningocòccica o una infecció generalitzada:

C. de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 74 00
dgsanita.caib.es

— Una meningitis meningocòccica és la inflamació i la irritació de les membranes que cobreixen el cervell i la medul·la espinal. És una afecció poc habitual i pot ser mortal. Es caracteritza per un inici sobtat, amb mal de cap intens, febre de 39 °C a 40 °C, nàusees, vòmits i rigidesa de nuca.
— Una infecció generalitzada acostuma a iniciar-se amb els mateixos símptomes, i després, en un període d'hores variable, poden aparèixer taques a la pell de color morat distribuïdes per tot el cos. També és possible que comenci directament amb les taques. Pot anar acompanyada de meningitis.

En el cas que un infant tengui mal de cap, vòmits i febre, o bé taques a la pell, es recomana portar-lo a un centre hospitalari.

Quina és la principal mesura de prevenció?

La principal mesura per prevenir aquesta malaltia és la vacunació.

Podem fer alguna cosa més per protegir-nos?

Sí, practicar un estil de vida saludable que reforci el postre sistema de defensa.

Quines vacunes inclou el calendari de vacunacions sistemàtiques?

— Una vacuna contra el meningococ B (vacuna MB4), que s'administra als infants de 2, 4 i 12 mesos d'edat.

— Una vacuna contra el meningococ conjugada tetravalent (vacuna MACWY, contra els serogrups A, C, W i Y), que s'administra als 4 i 12 mesos i als 12 anys. També es poden vacunar les persones nascudes entre els anys 2001 i 2007.

Què he de fer si he tingut contacte amb una persona amb la malaltia?

Acudeix al teu professional de salut tan aviat com puguis per iniciar un tractament profilàctic i valorar l'actuació en els convivents de la persona afectada.

Servei de Prevenció. Coordinació de Vacunes.

Palma, 15 de juliol 2024.

C. de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 74 00
dgsanita.caib.es