Manejo del paciente anticoagulado en campañas de vacunación

Objetivo

Conciliar la accesibilidad y fluidez de las campañas masivas de vacunación (gripe, COVID-19) con las medidas de seguridad clínica necesarias para la prevención de complicaciones (hematomas intramusculares) en personas con alteraciones de la coagulación o en tratamiento anticoagulante.

1. Recomendaciones generales para la vacunación

- Los pacientes anticoagulados o con coagulopatías (hemofilia, púrpura trombocitopénica) deben vacunarse anualmente frente a la gripe y la COVID-19.
- Nunca se debe interrumpir la pauta anticoagulante para recibir una vacuna.
- Se prefiere la vía intramuscular (IM) en el músculo deltoides, al igual que en la población general.
  - En casos excepcionales de riesgo muy elevado, se valorará la vía subcutánea profunda (contemplado en Vaxigrip y Efluelda).
- Técnica de administración:
  - Utilizar una aguja de calibre fino (≥ 23 G, como 23 G o 25 G).
  - Aplicar presión manual continua y firme sobre el punto de punción durante un mínimo de 2 a 5 minutos (ampliable a 10-15 min si fuera preciso). No masajear la zona en ninguna circunstancia para prevenir hematomas profundos.

C. de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 74 00
salut.caib.es

2. Pauta específica según el fármaco anticoagulante

a) Antagonistas de la vitamina k (AVK): acenocumarol (Sintrom), warfarina (Aldocumar).

- Se puede vacunar por vía IM si el paciente está estable y dispone de un INR realizado en los últimos 7 días que no supere el límite superior de su rango terapéutico.
- Un valor en rango de un control antiguo no asegura estabilidad el día de la inoculación.
- Si el INR es inestable se debe reevaluar el control antes de proceder a la inyección IM. Un INR descontrolado incrementa el riesgo de hematomas graves que requieran desbridamiento quirúrgico.

b) Anticoagulantes orales de acción directa (ACOD): apixabán, rivaroxabán, edoxabán y dabigatrán)

- No requieren analíticas previas ni controles de coagulación.
- La vacunación IM puede realizarse sin suspender sistemáticamente el tratamiento.

Octubre de 2026

Servicio de Prevención de la Enfermedad
Dirección General de Salud Pública

Servicios de Hematología
Servicio de Salud

Bibliografía

— CASAJUANA J., *et al*. «Safety of intramuscular influenza vaccine in patients receiving oral anticoagulation therapy». *BMC Blood Disorders*. 2008.

— Comunicado de la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH) 21 de diciembre de 2020. Vacunas frente a COVID-19 en pacientes con tratamiento anticoagulantes o trastornos hemorrágicos. *https://seth.es/las-vacunas-contra-la-covid-19-no-estan-contraindicadas-en-pacientes-anticoagulados/* y *https://seth.es/vacunas-frente-a-covid-19-en-pacientes-con-tratamiento-anticoagulantes-o-trastornos-hemorragicos/*

— GENDRON N., *et al*. «Bleeding risk of intramuscular injection of COVID-19 vaccines in adult patients with therapeutic anticoagulation». *Journal of Thrombosis and Haemostasis*. 2022.

— Guía técnica de vacunación contra la gripe. Illes Balears. Campaña 2026-2027. *https://www.caib.es/sites/vacunacions/es/gripe_area_profesional/*

— Guía técnica de vacunación frente a la COVID-19. Illes Balears. Campaña 2026-2027. *https://www.caib.es/sites/vacunacions/es/covid_area_profesional/*

— PERRIN G., *et al*. «Intramuscular Vaccination in Adults with Therapeutic Anticoagulation in the Era of COVID-19 Vaccines Outbreak». *TH Open*. 2021.

— Recomendaciones de vacunación frente a la gripe. Recomendaciones de vacunación frente a COVID-19. Temporada 2026-2027 en España. Ministerio de Sanidad. *https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/gripe_covid19/docs/recomendacionesVacunacionGripe_2026_2027.pdf*

— Vacuna COVID-19 y pacientes anticoagulados. Recomendaciones SEMERGEN. *https://semergen.es/files/docs/vacunacion01-01.pdf?fbclid=IwAR1jT3q_HC6BQ9W4Kr6losjliHh06IdZZv3WxNCl9DBMB2JjURE9BADWemQ*

C. de Jesús, 38 A
07010 Palma
Tel. 971 17 74 00
salut.caib.es